

地域の食と農を応援する快適マガジン

Leaf

リーフ

目次

営農アドバイス	2
ニュース&トピックス	6
きらり	8

深緑号

2025年 Vol.331

JA能登わかば
<https://wakaba.is-ja.jp>



JA能登わかば



JA能登わかばLINE



営農経済部LINE



彩りレシピ

きゃべつとふわふわ卵の
ピリ辛中華炒め





玉ねぎについて

●なぜ倒伏したら収穫するのか？

玉ねぎは葉の枚数を増やして玉を肥大させますが、玉の肥大が進んで葉の数が増えなくなると葉鞘部が空洞化します。そして、葉の重さを支えきれなくなって倒れます。これを倒伏といいます。倒伏するということは玉の肥大が十分に進み成熟した証拠となります。ただし、倒伏しても一週間ほどは茎の栄養が玉に集中するため、倒伏してから一週間ほど経った晴天時を狙って収穫しましょう。晴天が続くようならそのまま畑で数日天日干ししてもよいでしょう。



●玉ねぎの貯蔵について

土が乾いてから収穫し、5株ずつにまとめて風通しの良い日陰で5日ほど干してから網袋に入れて風通しの良い冷暗所でそのまま貯蔵しましょう。



【東野ひできのプロフィール】

全国農業者農政運動組織連盟 顧問
道北なよろ農協会長理事
昭和四十六年北海道名寄市生まれ
政治信条…まっすぐな農政



「改正食料・農業・農村基本法」とは？

今年四月十一日に食料・農業・農村基本計画が閣議決定されましたが、この基本計画は、昨年五月に改正された食料・農業・農村基本法（以下、基本法）に基づき、おおむね五年ごとに見直す中長期的な農政の指針になります。

農政一口メモの第一回では、昨年改正された基本法について解説します。

この基本法は「農政の憲法」とも言われており、日本の農業政策の基本的な方向を示すものとして、平成十一年に制定されました。

法律制定当時（九十年代）の経済情勢と、WTO体制の下での自由貿易の進展等を背景としています。

この法律は、

- (一) 食料の安定供給の確保
 - (二) 農業の有する多面的機能の発揮
 - (三) 農業の持続的な発展
 - (四) 農村の振興
- の四つを理念として掲げており、「国民生活の安定向上および国民経済の健全な発

東野ひできの 農政

一口メモ



..... 第1回

展を図る」ことを目的としています。

世界の食料需給の変動や地球温暖化、人口減少のほか、食料、農業および農村をめぐる諸情勢など、法制定から三十五年間の変化に対応するため、農林水産省では令和四年九月から見直しに向けた議論を重ね、昨年五月に基本法を改正しました。改正による主な変更点は次のとおり。

- ・食料安全保障を基本理念に明記
- ・食料の安定供給に係る費用を考慮
- ・環境への負荷低減の促進
- ・農産物の輸出促進
- ・支援する農業者の位置付け
- ・スマート農業による生産性向上
- ・農地・地域保全の促進
- ・鳥獣害対策

いずれも日本農業の課題とされているもので、その解決策として期待されているものと言えます。

JAGグループでは、今回の基本法改正にあたり、組織討議などを踏まえ、政府等に対して政策提案を行ったほか、農林水産省の審議会にJAG全中の会長が委員として参画し、JAGグループの意見反映に向けた提言を行いました。

これらの農政運動の結果、食料安全保障の考え方が抜本的に強化されたほか、適正な価格形成、多様な農業者の位置付け等が明記されたなど、JAGグループによる政策提案の内容が改正基本法に概ね反映されています。

2025年7月1日～7月31日

モナ・カサンドラ
今月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ プロフィール ●占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

JA能登わかば TAC のご紹介

キャッチコピー

TとことんA会ってCコミュニケーション!!

Team for Agricultural Coordination ※JAと連合会が一体(チーム)となって地域農業をコーディネートする

TACとは…

地域農業の「担い手」に出向き、情報提供するとともに課題・要望・相談などをお伺いし、その課題解決に向け担い手の視点に立った提案を行うことにより担い手をはじめとする農家の経営改善・伸長を支援します。これらの活動を通して担い手との信頼関係を構築し、満足度向上を図ります。このような「出向く活動」を『TAC活動』とよび、その活動を担う担当者を『TAC』と呼びます。

TACの役割

- ・地域農業の担い手の経営に役立つ各種情報をお届けします。
- ・地域農業の担い手から課題・要望・相談等をうかがい、担い手の視点に立ったご提案を行うことにより課題の解決をご支援します。
- ・農業機械・施設の取得・更新など農業経営の伸長・改善にお役に立つ窓口となり、JAグループ各部門が連携してご支援します。

- お問い合わせ先
営農経済部
0767-57-6005
- TACの携帯電話へのお問い合わせについて
月曜日～金曜日
午前8:30～午後5:00

南部班

鹿島・鹿西・鳥屋

リーダー



かわち たつや
河内 竜也
080-2965-4697



かめい たかひろ
亀井 隆浩
080-8692-7838



いなば のぞみ
稲葉 希望
080-2950-1886



やそだ としひさ
八十田 俊久
080-2965-4695

中部班

徳田・七尾・和倉温泉

リーダー



もりた ひさし
盛田 久司
080-2965-4698



じょうこう ひろゆき
常光 浩之
080-2965-4707



はつみ おく
初見 憶
080-9942-3253



くぼ ひろふみ
久保 宏史
090-6812-3217

北部班

中島・田鶴浜・能登島

リーダー



みずぐち なおや
水口 尚也
080-2952-2495



よこやま まさひこ
横山 正彦
080-9942-3252



かじはま ひかる
梶濱 光瑠
080-1956-2125



たにぐち しんや
谷口 慎也
080-2952-2494

7月の運勢

牡羊座
3.21～4.19



【全体運】 厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を見直せば良い案が浮かぶはず。連絡はまめに 【健康運】 適度な運動を心がけて。やり過ぎは禁物。健診は◎ 【幸運の食べ物】 ラッキョウ

令和7年5月1日現在

◎トレーナー (嘱)嘱託職員
□複合渉外 (臨)臨時職員

永年勤続退職者

古部 良一	池原 良博	山本 和浩
山下棋久夫	沢井 雅之	村本 信介
奥 時男	原田 睦美	松本 安生

センター次長 寺 貴史
 (囃) 吉村 武
 葬祭センター 57 | 2700
 センター長 玉川 博
 センター次長 岡田 心一
 センター次長 泉 政憲
 センター次長 奥 晴彦
 橋屋 潤一
 小木 修平
 (囃) 示野 信行
 (囃) 古部 良一
 (臨) 萩野いづみ
 (臨) 岩浜 美幸
 (臨) 黒川 美華
 ○ふるさと米販売所
 76 | 2611
 所長 鹿山 裕司
 次長 北野ゆきえ
 (臨) 幸松 栄治
 ○織姫の里なかのと
 76 | 8000
 店長 藤田 明

令和7年度
JA能登わかば

新しいチカラ



中島支店

でさき ゆうと
出崎 友翔

- 好きな野菜 トマト
- 趣味 旅行・買い物
- JA職員としての抱負

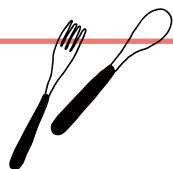
真面目に粘り強く仕事に取り組み、一日でも早く皆さまのお役にたてるように努めます。よろしくお願いします。



エコープ商品を使って



かんたん!
cooking
クッキング



キャベツとふわふわ卵の ピリ辛中華炒め

材 料

キャベツ…………… 1/4玉
卵…………… 3個
中華だし…………… 小さじ1/2～
酒…………… 大さじ3
塩胡椒…………… 少々
片栗粉…………… 大さじ1/2
エコープ純正ごま油… 適量
九鬼香辛胡麻辣油…………… 適量



作り方

- ① 多めのエコープ純正ごま油をしき熱したフライパンに、といた卵を入れて手早く混ぜ、半熟の状態に取り出します。
- ② ざく切りにしたキャベツに塩少々振り、炒めます。
- ③ ②に中華だし、酒、塩胡椒を入れて、水溶き片栗粉でとろみをつけます。
- ④ ③に①を戻して混ぜ、九鬼香辛胡麻辣油をまわしかけます。



エコープ 純正ごま油

香ばしく煎ったごまを昔ながらの製法（圧搾法）で香り高く仕上げました。



7月の運勢

双子座
5.21～6.21



【全体運】好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいので、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます 【健康運】危ない所には近寄らない。いつも通りが◎ 【幸運の食べ物】カボチャ

2月
3月

支店ディスプレイコンテスト2025開催！

JA能登わかばは、2月3日(月)～3月14日(金)にかけて4年ぶりに窓口ディスプレイコンテストを実施しました。JAの魅力を発信し、顧客満足度向上とJA職員が信用・融資・共済部門の垣根を超え魅力的な店舗づくりを協力して取り組みました。

【ディスプレイ総合の部】最優秀賞 中島支店
【信用ディスプレイ部門】特別賞 中島支店
【融資ディスプレイ部門】特別賞 中島支店
【共済ディスプレイ部門】特別賞 中島支店



3
7金

第49回越路育農会総会

中能登町越路地区の水稻を担う越路育農会が総会を開催しました。毎年会員の水稻生育、収量調査を行っており、品質、収量の優れている方を総会にて表彰しています。令和6年度は、田中良夫さん、宮本忠次さんが表彰されました。

総会終了後、中能登農林総合事務所の中田敏朗技師が講師となり「令和6年度の反省と次年度対策について」研修会を行いました。収量調査にて収穫した会員の玄米のサンプルを見ていただき、アドバイスを頂きました。

総評として、品質は良好でしたが、収量が全体的に例年よりも少なかったため、次年度は増収になるように頑張っていきます。



3
22土

能登半島地震復興祈念 ドローンショー

「音楽で能登を癒やしたい」という思いで七尾、中能登、羽咋、志賀、宝達志水各市町5中学校の吹奏楽部員が合同バンドを結成し、中能登町のラピア鹿島で演奏会を開催しました。演奏会終了後にラピア鹿島向かいにあるレクトピアパークで能登地区の方々に向けて、事前告知なしで被災地の復興を祈念したドローンショーが開催されました。



3
17日

ミカン剪定講習会

道の駅「織姫の里なかのと」は中能登町の生産者のほ場でミカンの剪定講習会を開きました。同町や七尾市でミカンを栽培する農家27名が参加しました。

県中能登農林総合事務所の前田寛朗技師が講師を務め、成木と幼木の剪定について実践を交えて指導しました。剪定の時期は3月中旬から行うが昨年たくさん実を付けた不作予想樹は4月に入ってからつぼみを確認し、つぼみを残して剪定することがポイントだと話しました。



7月の運勢

蟹座
6.22～7.22



【全体運】勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらまずは試してみよう。方向修正も大胆に行いましょう 【健康運】ストレッチで柔軟性をアップ。肩回りを重点的に 【幸運の食べ物】 シシトウ

3
24日

工事の安全祈願 ～中島支店・アグリセンターほくぶ地鎮祭～

J A能登わかば中島支店とアグリセンターほくぶの新築工事の地鎮祭が七尾市中島町で行われました。寺西清悟代表理事組合長や役員、全農県本部、工事関係者28名が出席し、工事の安全を祈願しました。

新中島支店は現支店の横に鉄骨平屋建て延べ床面積約743平方メートルで今年の11月の完成を目指しています。隣接していたアグリセンターほくぶも支店内に併設し、組合員、利用者の利便性を図ります。



鎌入れする寺西組合長



くわ入れする
JA建設エンジニア 鋸彦治社長

3
25日

越冬ネギ作付拡大へ ～能登白ねぎ部会総会～

J A能登わかば能登白ねぎ部会は、第30回通常総会を開催し、部会員、関係者約30名が参加しました。福田教導部会長は「昨年は高温により生育不足になったりしたが、今後は越冬ネギの作付拡大に取り組み所得拡大に向けて頑張っていきたいです。」と挨拶されました。総会では、令和7年度事業計画、予算案など4議案が可決、承認され、参加者全員で目標達成に向け頑張ろう三唱しました。また、令和6年度の優良生産者の表彰も行われました。受賞者は次の通りです。



- ◆能登わかば農業協同組合代表理事組合長賞
最優秀賞（総合部門） 長屋 正統
- ◆七尾鹿島農業改良推進協議会会長賞
優秀賞（秀2L・L部門） 長田善次郎

- ◆J A全農石川県本部運営委員会会長賞
優秀賞（反収数量部門） 高塚 芳郎
- ◆石川県野菜園芸協会会長賞
優秀賞（新人部門） 宮田 義隆

4
30日

LINE友達ありがとう キャンペーン開催

J Aグリーンわかばの里で「公式LINEお友達追加いつもありがとうキャンペーン」を開催しました。登録者を増やし、より多くの方に新鮮な情報を発信し、J Aへの関心や直売所に来店促進していきたいと思います。公式LINEで事前告知し、既に登録済の方や新規で友達追加していただいたお客様にティッシュペーパー5パックとJ A4店舗で使えるクーポン券をプレゼントしました。この日登録していただいた方は約80名で1,000名を超えるお友達になりました。ご来店いただきありがとうございました。



4
15日

自分の体は自分でケアしよう ～令和7年度健康教室スタート～

J A能登わかばは、令和7年度健康教室「ゆるゆる自分DE整体」の活動を午前、午後合わせて44名で開始しました。組合員の健康増進を目的に今年で6年目になり、講師は自力整体ナビゲーターの室田久美江さんが務めます。教室では初めにかかと、ふくらはぎ、お尻、肩甲骨、頭を壁につけ、リラックスした状態で体の左右差を確かめました。自分の左右差を感じた後は、タオルや棒状のスポンジを使って肩甲骨やお尻の筋肉をほぐしたり、指や腕のねじれを正していきました。



7月の運勢

獅子座
7.23～8.22



【全体運】上昇運です。スローモードで入って徐々にスピードアップしていきます。足元を踏み固めながら着実に進めて 【健康運】 よくかんでゆっくり食べて。喉あめを携帯すると○ 【幸運の食べ物】 ツルムラサキ

エンジョイ農業



たけばやし たつぞう
竹林 辰蔵さん
(77歳)
七尾市中挾町

ぎらり

いつから畑を始めたのですか？

母親が畑をしていたこともあり、40年ほど前から近所の方に教えてもらいながら、見様見まねで始めました。

何を栽培しているのですか？

ジャガイモやタマネギ、サツマイモ、白ネギなど色々栽培しています。以前は家の近くの露地だけで栽培していたのですが、今は使用していない育苗ハウスでも栽培しています。

ハウスの一角にシャインマスカットを挿し木して近所の方に剪定方法を習いながら栽培し、今年で6年目になります。イチジクも挿し木しているのもう少ししたら露地に植え替えます！

いろいろ栽培しているのですね！露地栽培とハウス栽培で違いはありますか？

ハウス栽培だと露地栽培よりも生育が早く、同じ時期に植えても早く収穫ができるので長い期間、収穫ができます。冬は雪や雨を気にすることがないところがいいですね。

大変なことはありますか？

体を動かすことが好きで、趣味の一環なので大変だと思ったことはないです（笑）

どんな時が楽しいですか？

やっぱり収穫する時です。家で食べる分の他に子供にあげたり、近所の方にあげたりしています。野菜を栽培していない人は収穫を待っていてくれるので、その方たちの事を考えて楽しんで栽培しています。



道の駅 織姫の里 なかのと
Orihime-no-sato NAKANOTO

道の駅 周年祭

JA能登わかば 農産物直売所

おかげさまで
12年目に突入しました



中能登町
出身です！



まえだ あきら
前多 昭良 駅長

4月1日付で道の駅「織姫の里なかのと」の4代目駅長に任命されました。前多さんは公務員として定年まで務め、現在は稲作に取組みながら駅長任務をこなされています。

「皆さんに気持ち良く過ごしてもらえよう道の駅を目指します。」と話していました。



4月19日①20日②

ひやくまん穀のおにぎりの無料配布やガラポン抽選会など多くの方にご来店していただき、ありがとうございました。

7月の運勢

乙女座
8.23~9.22



【全体運】空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。観察、分析に力を入れれば良い方向へ 【健康運】スマホやテレビの見過ぎに注意。目をいたわって 【幸運の食べ物】スイカ

JA能登わかばの
お米や野菜を使用されている

お店紹介

おすすめ



中島菜グリ〜んら〜めん 800円(税込)
(塩・醤油・味噌・とんこつ・ビリ辛担々味)

3番ラーメン



とんこつチャーシュー (細めん)
900円(税込)



自家製チャーシューが
美味しい!



焼豚チャーハン 650円(税込)



肉餃子 (5個) 350円(税込)

メニューは他にも多数

今回ご紹介させていただくのは、1972年中島町で創業した「3番ラーメン」さんです。能登鉄道「能登中島駅」に向かって国道249号線沿いにあり、店主の江口篤司さんと奥さんの照代さんがお店を営んでいらっしゃいます。

江口さんのお兄さんが創業された「3番ラーメン」ですが、1988年に勤めていた会社を辞め、江口さんがお店を引き継がれました。

お店で提供しているラーメンの麺は全て自家製麺で、吟味を重ねた小麦粉を使用し、ミネラル豊富な自然海塩で手間暇かけて作ったといいます。能登伝統野菜の中島菜をフリーズドライ製法で作った粉末を麺に練り込んだグリーン麺が店のおすすめです。ツルツル、もちりとした食感がとても美味しいです。江口さんは「自家製麺を提供するにあたり四国へ行って配合などを学んできた。」と話していました。思い立ったらすぐ行動に移す行動派の江口さんは60歳を過ぎてからパソコンを購入し、お店のメニューも全て手作りです。「今後も夫婦二人三脚で一所懸命続けていきたい」と笑顔で話していました。中島菜グリ〜んら〜めんを食べに足を運んでみませんか。



店主 江口 篤司さんと奥さんの照代さん



住所／七尾市中島町崎山2-25-1

電話／0767-66-1813

営業時間／11時～17時
(土日は夜営業有り)

※都合により営業時間を変更する場合があります。

定休日／不定休 ●駐車場／有り

わが家の

エンジェル

【名 前】ロク太くん (3歳・オス)

【投稿者】三野 湊人さん (七尾市矢田町)

6人目の家族としてわが家に来たロク太。ご飯を食べ終わっても、まだ僕たちのご飯を欲しがるとてもくいしん坊なロク太です。よく吠えるけど人懐っこくて甘え上手なので癒されています。



7月の運勢

天秤座
9.23~10.23



【全体運】勘違いから問題を起こさないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。下旬から運気回復 【健康運】香りの良いお茶と音楽が味方。ゆったり過ごして 【幸運の食べ物】ピーマン

農業用廃プラスチック類処分のご案内

正しい処理で清潔な環境を!!
野焼きや不法投棄は法律で罰せられます。



- 農業用廃プラスチック類(使用済みのビニールや、農業空容器、肥料空袋など)は産業廃棄物です。
- 適正な処理を行うため、以下のとおりJAでの処分にご協力ください。

日程

- 実施日: 令和7年7月5日(土)(9時~14時)
- 場所: 中部低温倉庫(七尾市直津町) 鹿島ライスセンター前
- 対象品目: 農ポリ、ハウスビニール、マルチ類、肥料袋、育苗箱、農薬の空容器
- 農家負担額: 税込100円/kg



農ビ・農ポリの分別が必要です。ご協力をお願いします。

収集場所へは**印鑑を必ずご持参ください。**

不要農薬処分は11月8日(土)に実施します。
11月の回収は鹿島RC・田鶴浜RCで行います。



収集場所へ持込む際には、**ルールを必ず守ってください。**

- お問合せ先 アグリセンターほくぶ (66-2222)
アグリセンターちゅうぶ (53-8541)
アグリセンターなんぶ (76-2280)
営農経済部 (57-6005)

お手持ちの水分計点検のご案内

日頃は、当JA農機センターをご利用いただき、まことにありがとうございます。

乾燥・調整の事故予防策として、下記の日程で水分計の点検を実施しますので、最寄りの各農機センターまでご持参ください。

- 回収最終日 令和7年**6月27日(金)**
- 実施場所 七尾農機センター
(七尾市中挾町リ-3-10)
- 点検実施日 令和7年**7月10日(木)**
- 機種・メーカー ライスターf・ケット

※静岡はメーカー点検ではなく、整備担当者が点検しますので、対応が遅れることがあります。ご了承ください。

- 点検料 **1,500円**(乾電池交換・消費税込)
※ただし、部品と取り換え料は別途申し受けます。
※なお、回収日以降に持込された分の点検料は2,000円(乾電池交換・消費税込)となります。

お問合せ先

七尾農機センター ☎57-2001
中能登町農機センター ☎76-1807
中島農機センター ☎66-1881

比べてみよう マイカーローン 気にしてみよう マイカーローン

JAマイカーローン

1.7%

毎月の返済額が、
少なくなる場合も!
ローンの借換相談も
お気軽にどうぞ

WEB仮申込で
固定金利
2025年
保証料込

2025年
4月1日(火)~
2025年
9月30日(火)

車のご購入以外にも
使いみちイロイロ!

- カー用品購入費用(カーナビ等)
- 運転免許の取得費用
- カーポート(陸揚車庫)建設費用
- ローン借換

お使いみち

- 自動車・バイク・軽自動車等(中古車含む)購入資金および購入に付随する諸費用(ただし、金庫等のものは除く)
- 事業以外の用途による運転免許取得費用
- カーポート(陸揚車庫)建設費用
- 他金融機関・信託会社等からの自動車ローンの借換資金等

ご融資金額

- 10万円以上1,000万円以内(所定金額の範囲内)
- ※組合員は50万円以上500万円以内

ご年齢

- お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満
- ※最終返済時の年齢が満80歳未満

ご返済期間

- 6か月以上15年以内
- 三割以上リボ返済の保証をご利用いただけます。

保証・担保

- 保証料をお借入金利に含まれます。保証人・担保は不要です。

必要書類

- 本人確認書類(運転免許証等) ● 勤務先確認書類(賃金振込簿等)
- 収入証明書類 ● 前年度の所得を証明するもの(源泉徴収票等) ● 印鑑等

JAバンク石川

JAバンク石川は、県下15JAとJAバンク石川連盟の総代理です。

JA住宅ローン

初めての取引でも
安心して相談できたの!

JAバンクは
国が保証する
もともとの安心なのよ!

JAバンク
あんなのかわ
あるの?

借り換えのチャンス!

世で借りてるローンもある...
月々の返済を
減らしたいな

お家のローンは
お家のローンは
お家のローンは

ぜーんぶふとめても、金利上乘せなし!

住宅ローン+
お家のローンは
お家のローンは

他金融機関で
お借入中の目的ローン
(例えば、マイカーローンや教育ローン)

家具、
家電等の
購入費用

※商品価格は画面をご覧ください。
JA住宅ローンの詳細は
こちらから▼

● 適用金利は金利情報の変化により、見直しさせていただく場合がございます。 ● ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となる場合がございます。

JA住宅ローンは 団体信用生命共済・保険 商品が充実!

- 一般 国信 連生タイプ 選択可能
- 三大 疾病 連生タイプ 選択可能
- 長期 入院
- がん 国信 連生タイプ 選択可能
- ワイド 国信
- 9大 疾病

連生タイプ
なら
夫婦で安心!

あなたに寄り添うパートナーバンク
JAバンク石川
JAバンク石川は、県下15JAとJAバンク石川連盟の総代理です。

詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。

7月の運勢

さそり座
10.24~11.22



【全体運】 追い風に恵まれます。細かいことを気にし過ぎないように。おおらかな態度が良好な人間関係に直結。旅行にツキ 【健康運】 友人たちとのスポーツで元気がアップ。水分補給を 【幸運の食べ物】 ミョウガ

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 行

〒

あなたの
住所

ふりがな
氏名 ()歳

電話番号



✉ 昨年、枝豆を植えましたでしたが全く実が入ってなくてガッカリしました。豆類は余り肥料がいらないと聞いて沢山与えた記憶はありません。実がなら

ないのはどうしてでしょうか。(T・T)

▲ 原因としては、①過繁茂になっている②天候不良時と開花期が重なり受粉がうまくいかなかった事が考えられます。①については、豆類に多くみられますが、元肥が多かったり追肥のタイミングが早すぎたりすると枝葉ばかりが茂って日当たりが悪くなるだけでなく、茂っている場所に病害虫が発生しやすくなり、実入りや肥大が悪くなります。ですので、植え付け時に株の感覚を十分にあけて、元肥は少なめでサヤがつき始めるタイミングで追肥をしましょう。

✉ ブルーベリーの木ですが、甘くなる方法、実が大きくなる方法はしたら良いでしょうか。肥料など教えてください。(S・A)

▲ ブルーベリーは品種がたくさんあり、それによって食味、実のサイズまた用途(生食、加工など)が異なります。また、一般的な果樹と違って酸性土壌を好むのも特徴です。なので、まず品種選びが大切です。肥料は芽が動き出し生育していく3～4月頃に元肥、元肥が切れる

6月の運勢

2025年6月1日～6月30日【全体運】



牡羊座 3/21～4/19

早めの行動が吉と出ます。状況が変わりやすいので優先順位を常に意識して。交渉は丁寧に進めましょう



双子座 5/21～6/21

パワフルに過ごせます。ただ、やりっ放しになりやすいところには気を付けて。最後まで責任を持って動いて◎



獅子座 7/23～8/22

予定の詰め込み過ぎに注意を。周囲との和を大切にしながらゆっくり進めるよう心がけましょう。急がば回れです



天秤座 9/23～10/23

用事を後回しにしていると大変なことに。やりたいことより、やらなければならないことを優先して。外出は吉



射手座 11/23～12/21

強く押した後はスローダウン。ゆっくり動くよう心がけましょう。相手の話をよく聞くことも大切。一步譲って



水瓶座 1/20～2/18

さまざまなことが動き出し、新しい目標も出てきそう。分からないことは調べて確かめて。フットワークは軽く



牡牛座 4/20～5/20

頼み事を引き受けてもらいやすい良好運。感謝の気持ちはしっかり伝え、あなた自身もできるだけ人のお手伝いを



蟹座 6/22～7/22

運勢は次第に勢いを増し大きく上昇。大変でも諦めずに継続を。勝利の女神がほほ笑みます。魅力もアップ!



乙女座 8/23～9/22

出だしは厳しくても好転の兆しが見えています。味方になってくれる人が現れて状況は一変。伝える努力を



蠍座 10/24～11/22

苦しい状況に終わりを告げられそう。初志貫徹、自分のペースを大切に。時間が経っても諦めないこと



山羊座 12/22～1/19

もたつきがちだった状態が動き始めます。運勢は活発化。何度でもトライしていきましょう。諦めなければ成就へ



魚座 2/19～3/20

厳しい状況が緩和の兆し。イラッとしても冷静に。落ち着いて対処すれば改善へ向かいます。応援団も現れそう

5～6月頃に追肥、収穫が終わった頃にお礼肥を上げるのが一般的です。

✉ トマトの苗を植えて育てるのですが、大きく成長してから急に枯れる時がありますがどうしたら上手に育ちますか。教えてください。(Y・M)

▲ トマトは昨年と同じ場所に植え付けていますか? トマトは連作障害を起こしやすい野菜の一つです。順調に生育していたのに気温が上がってきたタイミングで急に元気がなくなる(葉が青いまましおれる)ということならば、青枯れ病が疑われます。土壌中に広がる細菌が原因で、同じ科(トマトの場合はナス科)の作物ばかり同じ場所で育てていると特定の細菌の密度が高くなり発症しやすくなります。対策としては、①昨年とは違う場所に植える②畑を変えられない場合は接ぎ木苗を植えるというのが一般的です。

✉ 私は花や野菜の水やりは早朝に行っていますが、夕方の方が良いと言われる方もいらっしゃいます。本当は、いつ行えば良いのでしょうか。(Y・K)

▲ 基本的には早朝に水を上げるのがよいですが、夏の高温期では早朝に水をあげてもお昼ごろには乾いて枝葉がしおれてしまうこともありますので、午後に軽く散水する必要もあるかと思います。ただし、あまり暑い時間帯にしっかりと灌水すると水が土の中でゆだってお湯になってしまうので要注意です。

7月の運勢

射手座

11.23～12.21



【全体運】思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで 【健康運】無理はしないように。休養をとることで回復 【幸運の食べ物】 モロヘイヤ

クロスワードパズル



二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？

→ ヨコのカギ

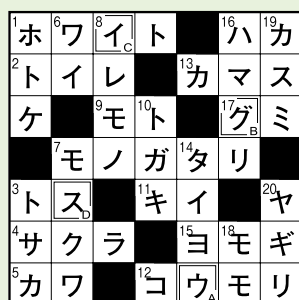
- 1 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- 2 早起きは三文の——
- 3 サーファーが乗ろうとするもの
- 4 アルコール分が含まれていない飲み物
- 6 疑問文では上げることが多い
- 8 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- 10 デジタル時代になり——の文字を見る機会が減りました
- 11 騎手が乗っていません
- 13 観光、スクール、二階建てといえは
- 14 鳥の体に生えるもの
- 16 うな重と一緒に——吸いを注文した

↓ タテのカギ

- 2 3人組のこと
- 5 閻魔大王がいるところ
- 7 ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- 9 浴衣を着て——を締めた
- 10 ショッピングモールには多くの——が入っている
- 11 左右反対に映ります
- 12 メロンの生産量が日本一である県
- 14 糸を通して布を縫います
- 15 1とその数自体しか約数を持ちません
- 16 俵万智の第一歌集『サラダ——日』
- 17 阿寒湖で育つものが有名な藻類

■リーフ立春号の パズルの答え

ウグイス



リーフ深緑号 パズルの答え

どんなことでもご自由にお書きください。
・本誌へのご意見 ・J A に対するご意見
・我が家の出来事 ・暮らしの知恵 など

※お寄せいただいたご意見、情報等については「読者の声」に掲載させていただく事もありますので、ご了承ください。
※お寄せいただいたご意見全てに回答はいたしかねますので、ご了承ください。

■パズルの応募方法

ハガキに必要な事項を記入し、切手を貼ってお送りください。
お持ちのハガキでも結構です。
また、支店や事業所などに届けていただくことも可能です。その際、切手は不要です。

■締め切り 令和7年7月31日(木) (当日消印有効)

■賞品
パズルの正解者の中から抽選で5名様に
「JA能登わかばオリジナルパウンドケーキ&
和風だし茶漬け中島菜入り」を差し上げます。

■当選者発表

本誌 清秋号誌上 (令和7年10月発行)



■リーフ立春号クイズ当選者 (応募総数78通)

井上 桂子さん (七尾市万行町)
古川 文子さん (七尾市古府町)
梅田 幸子さん (七尾市中島町)
石川 範子さん (七尾市三引町)
高橋 悦子さん (七尾市能登島向田町)

おめでとうございます。以上の5名の方に
「植物性石けん米ぬか2個セット」を差し上げます。



※Leafではクロスワードパズルのご応募などでいただいた個人情報、賞品発送と、ボイス（読者の声）への掲載の目的のみに使用します。

7月の運勢

山羊座
12.22~1.19



【全体運】運勢は活性化。考えているより、取りあえずやってみましょう。動きの中で勝機をつかめます。対話を大切に 【健康運】好調です。頑張りが利き、記録もアップ! 【幸運の食べ物】トウモロコシ

被災により農作業の人手が不足している皆様へ

能登地区限定

農作業のボランティアを募集してみませんか？

例えばこんな作業・・・

農作物の収穫 水稻育苗や田植え 果樹の剪定・摘果

ハウスの解体や建設 病害虫防除

県ホームページや デイワーク daywork で募集

※ デイワークはスマートフォンを使用した農業バイトの募集アプリです。
スマートフォンを使う方はホームページとの併用募集が有利！登録方法はサポートします！

作業内容・日時・募集人数・集合場所などを
中能登農林総合事務所へお伝え下さい

○ 人数を集めるには 1 カ月以上前から複数の活動日を設定 する必要があります。

○ どちらの募集方法でも、お手伝い頂いた方に交通費を支給します。申請書に受け入れ農家のサインを記載する欄がありますので、対応をお願いします。

○ 応援に来られる方の保険加入を確認ください。
※ 応援の方が、新たに保険に加入される場合は、事前にご相談ください。

○ 農林水産業ボランティア併用時は作業内容や日時をずらす等、ご配慮下さい。

問い合わせ 石川県農林水産部 農業経営戦略課 TEL：076-225-1660
中能登農林総合事務所農業振興部 TEL：0767-52-5522
J A グループ石川営農戦略室 TEL：076-240-5051

石川県HP

JAカード 限定

2025年 8月・9月は

対象のJA直売所でJAカードをご利用いただくと

10% 割引!

ご請求時

〈対象期間〉
2025年8月1日(金)～9月30日(火)

※一部対象外の店舗・商品・サービスがございます。

まだJAカードをお持ちでない方は今すぐご入会!

JAバンク口座をお持ちの方は

WEBから

アプリから

店舗で

JA直売所 (JAカード5%割引実施店舗) でJAカードをご利用いただくと、通常5%割引が、対象期間中はご請求時に 10% 割引 となります。

特典の詳細はこちら

※JAバンク口座をお持ちでない方は、JAバンクの口座開設と同時にカンタン手続き

※JAカードでのお申し込みは一部お取り扱いしていないJAがございます。
※JAカードのご入会には別途書費がかかります。

年金友の会
会員の皆様へ
ご案内

2024年度より会員の皆様に J A 能登わかば直売所やアグリセンターでご利用できるクーポン券を進呈させていただいております。本年度も引き続きクーポン券を進呈させていただきます。

クーポン有効期限
2025年 4 月～2026年 2 月末

災害時に役立つ
薬の備え

「何を」「どれだけ」「どこに」がポイントです。
クミアイ家庭薬です。

協同薬品工業株式会社

お問い合わせ先 平日 9 時～17 時
TEL (076) 259-5084
石川営業所

『家の光』『地上』『ちゃぐりん』『やさい畑』の定価改定について

四誌の定価を 2025年9月号より
右記のとおり改定いたします。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

誌名	2025年8月号まで		2025年9月号より (毎号統一価格)
	定価(税込)		定価(税込)
家の光 HIKARI	普通月号	629円	900円
	特別月号	922円	
	12月特別号	1,027円	
地上	普通月号	618円	750円
	特別月号	680円	
ちゃぐりん ちやぐりん	普通月号	492円	600円
	特別月号	576円	
やさい畑	各号	922円	1,100円 ※秋号より



第1回監事会報告

- と き 令和7年4月18日(金)
- ところ JA能登わかば本店 中会議室

【審議事項】

- 第1号議案 令和6年度決算監事監査の実施について
- 第2号議案 令和7年度会計監査人の再任について
- 第3号議案 令和7年度会計監査人の報酬について
- 第4号議案 学経監事・員外監事の候補者について

第9回監事会報告

- と き 令和7年3月28日(金)
- ところ JA能登わかば本店 中会議室

【審議事項】

- 第1号議案 第31事業年度決算見込みと決算方針等について
- 第2号議案 令和7年度内部監査計画について

第1回理事会報告

- と き 令和7年5月2日(金)
- ところ JA能登わかば本店 大会議室

【審議事項】

- 第1号議案 学識経験等役員候補者の推薦について
- 第2号議案 令和6年度決算について
- 第3号議案 JA能登わかば自己改革工程表について
- 第4号議案 農業経営基盤積立金の取崩しについて
- 第5号議案 職制規程の一部変更について
- 第6号議案 借入金の最高限度額決定について
- 第7号議案 貸付金の利率の最高限度決定について
- 第8号議案 同一人に対する信用の供与等の最高限度額決定について
- 第9号議案 同一人自身に対する信用の供与等の最高限度額決定について
- 第10号議案 令和7年度余裕金の運用方針について
- 第11号議案 令和7年度債権回収整理計画について
- 第12号議案 組合員の出資減額について

第11回理事会報告

- と き 令和7年3月28日(金)
- ところ JA能登わかば本店 大会議室

【審議事項】

- 第1号議案 第31事業年度決算見込みと決算方針等について
- 第2号議案 令和7年度事業計画について
- 第3号議案 運営管理機構の一部変更について(追加議案)
- 第4号議案 就業規則等の一部変更について
- 第5号議案 令和7年度コンプライアンスプログラムについて
- 第6号議案 令和7年度内部監査計画について
- 第7号議案 令和7年度麦乾燥調製施設利用料金の設定について
- 第8号議案 組合員の出資減額について

以上の議案が、可決決定及び承認されました。

JA能登わかば 葬祭センター

自宅、寺院、集会所などあらゆる場所での葬儀にも誠心誠意お世話させていただきます。

〒926-0834
七尾市東三階町マ31番地
TEL 0767-57-2700

やすらぎ会館



おだやかな眠りを祈り
心のやすらぎをお手伝い

和の家

家族葬・ご親戚葬



親しい方々とゆっくりと偲ぶ
大切な故人とのおわかれ



- ・監査室 53-8519
- ・総務部 53-8500
- ・営農経済部 57-6005
- ・金融共済部
- 金融課 53-8505
- 融資課 53-8506
- 共済課 53-8504

❖支店

- ・中能登町支店 76-1026
- ・七尾支店 53-7011
- ・中島支店 66-0333

❖農機センター

- ・七尾農機センター 57-2001
- ・中能登町農機センター 76-1807
- ・中島農機センター 66-1881

❖アグリセンター

- ・な ん ぶ 76-2280
- ・ち ゅ う ぶ 53-8541
- ・ほ く ぶ 66-2222

❖各事業所

- ・ふるさと米販売所 76-2611
- ・灯油配送センター 57-3711
- ・LPガスセンター 57-3135
- ・鹿島給油所 76-0989
- ・能登島給油所 84-1727
- ・葬祭センター 57-2700
- ・鳥屋育苗センター 74-1992
- ・中部育苗センター 57-3207
- ・田鶴浜育苗センター 68-3640
- ・中島育苗センター 66-1520

JAグリーンわかばの里
54-0202

「道の駅」織姫の里なかのと
76-8000

旅行取次先
57-6005

私たちの

(令和7年3月31日現在)

●正 8,018人 ●准 5,439人

7月の運勢

魚座
2.19~3.20



【全体運】運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで 【健康運】 うっかりのけがに気を付けて。飛び出しに注意 【幸運の食べ物】 ナス

7月講習会

エコープ商品料理講習会

【7月25日(金)開催】

お申し込みはがき

ふりがな			
氏名			
住所	〒 ※番地まで記入してください。		
連絡先	自宅 携帯		
性別	男・女	年齢	

ご希望の部を○で囲んでください

午前の部 ・ 午後の部

出資金1,000円で組合員になることができます。

手続きは各支店まで。

応募締切 7月3日(木) 本店必着

エコープ商品 料理講習会

参加者募集

日時

令和7年7月25日(金)

午前の部 9時30分～12時

午後の部 13時30分～16時

場所

J A能登わかば本店 2階 調理室

七尾市矢田新町イ部6番地7

- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- 参加費 500円
- 募集定員 各部16名限定
- 参加資格 参加者本人がJ A能登わかばの組合員であること。
- 募集締切 7月3日(木) 本店必着
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます
※電話での受付は致しかねます
※午前・午後のご希望が変更になる場合がございます
※案内文書は、後日郵送させていただきます

お問い合わせ

J A能登わかば本店

総務部 Tel 53-8500

講師

九鬼産業(株)

赤木 崇仁 氏

MENU

- きのこたっぷり餃子
- トマトと玉子の中華スープ
- 黒ごまわらび餅

※メニューは変更になる場合がございます。



8月講習会

エコープ商品料理講習会

【8月22日(金)開催】

お申し込みはがき

ふりがな			
氏名			
住所	〒 ※番地まで記入してください。		
連絡先	自宅 携帯		
性別	男・女	年齢	

ご希望の部を○で囲んでください

午前の部 ・ 午後の部

出資金1,000円で組合員になることができます。

手続きは各支店まで。

応募締切 8月1日(金) 本店必着

エコープ商品 料理講習会

参加者募集

日時

令和7年8月22日(金)

午前の部 9時30分～12時

午後の部 13時30分～16時

場所

J A能登わかば本店 2階 調理室

七尾市矢田新町イ部6番地7

- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- 参加費 500円
- 募集定員 各部16名限定
- 参加資格 参加者本人がJ A能登わかばの組合員であること。
- 募集締切 8月1日(金) 本店必着
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます
※電話での受付は致しかねます
※午前・午後のご希望が変更になる場合がございます
※案内文書は、後日郵送させていただきます

お問い合わせ

J A能登わかば本店

総務部 Tel 53-8500

講師

築野食品工業(株)

大塚 尚子 氏

MENU

- さつまいものかき揚げ
- さつまいものカレースープ
- 柚子胡椒ドレッシング etc

※メニューは変更になる場合がございます。



第31回 通常総代会 開催のお知らせ

- ▶日時 令和7年6月21日(土)
午後1時30分より
- ▶場所 ラピア鹿島
中能登町井田に部50番地

総代会 地区別説明会 のお知らせ

第31回通常総代会にむけて、
下記の日程で総代会地区別説明
会を開催いたします。
皆さま是非ご出席ください。

- ▶南部ブロック(旧鹿島支店・旧鹿西支店・旧鳥屋支店管内)
日時: 令和7年6月12日(木) 午前10時より
場所: 中能登町支店 会議室
- ▶北部ブロック(中島支店・旧田鶴浜支店・旧能登島支店管内)
日時: 令和7年6月12日(木) 午後2時より
場所: 中島支店 2階会議室
- ▶中部ブロック(旧徳田支店・七尾支店・旧和倉温泉支店管内)
日時: 令和7年6月13日(金) 午前10時より
場所: J A能登わかば本店2階 大会議室

令和7年度 年金相談会開催!

「自分の年金はいくらもらえるの?」「年金はいつ手
続きするの?」など皆様の疑問・相談に社会保険労務
士がお答えします。

◆ 開催日程 ◆

中島支店	6月28日(土)	9:00~15:00
中能登町支店	7月5日(土)	9:00~15:00
七尾支店	7月5日(土)	9:00~15:00

※都合により変更になる場合があります。

ISEKI コイン精米機が 新しくなりました!

アグリセンター
なんぶ 横

従来の精米より
も時間をかけて
優しく精米する
ことで「うまみ
層」をできるだ
け残す新たな精
米方式! うまみ
精米でひと味違
う精米を!!



あとがき

木々の若葉が色濃くなって夏
の訪れを感じる季節となりました。
今年の夏の気温は例年に比べて全
国的に高い予報となっているよう
です。J A管内の小学校では田植
え体験が各地で行われ、元気の
姿が見られました。農作業も本
番を迎えますが、油断せずこま
めな水分補給、休憩をとって行
ってください。(Y・K)

郵便はがき

9 2 6 0 0 1 5

切手を貼って
ください。もし
くは各支店の窓
口までお待ちく
ださい。

七尾市矢田新町イ部6番地7

J A能登わかば本店

総務部 行

郵便はがき

9 2 6 0 0 1 5

切手を貼って
ください。もし
くは各支店の窓
口までお待ちく
ださい。

七尾市矢田新町イ部6番地7

J A能登わかば本店

総務部 行