

地域の食と農を応援する快適マガジン

Leaf

陽春号

2025年 Vol.330

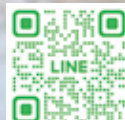
JA能登わかば
<https://wakaba.is-ja.jp>

目次

営農アドバイス.....	2
ニュース&トピックス.....	6
きらり.....	8



JA能登わかば



JA能登わかばLINE



営農経済部LINE



彩りレシビ



霜害に注意!!

4月以降も霜が降りたり寒い日が続くときがあります。そのような時期に定植して間もない野菜苗が霜にあたると、成長が遅れたり枯れたりすることがあります。4月に定植する場合は、トンネルや苗ドームを用いて霜害に備えましょう。



トンネル被覆



苗ドーム

転作作物・園芸作物にチャレンジされる方の 生産コスト低減をお手伝いします!

貸出農機利用料金一覧表

(単位：円、消費税別)

機 械 名	単 位	単 価		運搬料 (片道)
		トラクター付き	インプルのみ	
アッパーカットロータリー播種機	10a	4,500	2,500	5,000
溝掘機	10a	3,800	—	5,000
弾丸暗渠	10a	3,900	1,900	5,000
ブロードキャスター	10a	4,500	2,500	5,000
モミサブロー	10a	3,900	—	5,000
フレールモア (除草機)	1日	39,000	28,000	5,000
マニアスプレッダー (自積載)	10a	9,000		5,000
乗用管理機 (培土)	10a	2,500		5,000
大豆コンバイン (グレン)	10a	7,500		5,000
動噴 (自走型) ※除草剤使用禁止	1日	9,000		5,000
インプルメントの脱着	片道	4,000		
※洗浄が不十分な場合		返却時の状態により請求		10,000～
※給油がされていない場合		燃料代金実費に加え請求		3,000

- ★事前に利用申込書の提出が必要となります。
- ★貸出しについては、水田転作作物への用途に限ります。
- ★利用後は利用報告書の提出をお願いします。

お申込み・お問い合わせは
営農経済部 57-6005



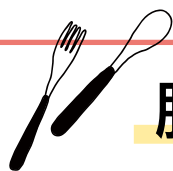
モナ・カサンドラ
今月のあなたの運勢

2025年5月1日～5月31日

モナ・カサンドラ プロフィール ●占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>



かんたん!
cooking
クッキング



豚肉とチンゲン菜としめじ のオイスターソース炒め



材 料 (3人分)

豚ロース	200 g
④酒	大さじ1
醤油	大さじ1
片栗粉	大さじ1
チンゲン菜	1株
しめじ	1/2袋
ニンジン	1/3本
長ネギ	1/4本
ニンニク	1片
ショウガ	少々
エコープ純正ごま油	大さじ1
⑤「エコープオイスターソース」	小さじ1
醤油	大さじ1
酒	大さじ1
砂糖	小さじ1
片栗粉	小さじ1

- 作り方**
- ① 豚ロース肉を食べやすい大きさに切り、④の調味料に10分間漬けます。
 - ② チンゲン菜を3cm幅に、ニンジンを短冊切りに、長ネギとショウガはみじん切りに、ニンニクは薄切りに、しめじは石づきを取ってほぐす。
 - ③ フライパンにごま油をしき、弱火で長ネギ、ショウガ、ニンニクを炒めて香りを出す。
 - ④ フライパンに①とニンジンを加え、豚肉に火が通ったらチンゲン菜、しめじを加えて炒める。
 - ⑤ 混ぜ合わせた⑤の調味料を加えて、ひと煮立ちさせつつ全体にからめて完成。



エコープ オイスターソース

原材料のかきは国産100%、着色料・調味料は添加物不使用です。



塩こうじパウダーで 「ちんすこう」

材 料 (20個分)

小麦粉	200 g
砂糖	80 g
エコープこめ油	80 g
エコープ塩こうじパウダー	小袋1袋

作り方

- ① ボウルに砂糖とこめ油を入れてよく混ぜます。
- ② ①に小麦粉と塩こうじパウダーを加えてよく混ぜます。
- ③ ②を20等分にして楕円に成形して、クッキングシートを敷いたオーブンの天板に並べます。
- ④ 170℃に予熱したオーブンで13分焼いて完成です。



エコープ 塩こうじパウダー

素材の旨味を引き出す
万能うまみ調味料です。



※砂糖を黒糖にすれば黒糖ちんすこうに!!

※抹茶パウダーを小さじ1杯程度加えて抹茶ちんすこうに!!

5月の運勢

牡羊座
3.21~4.19



【全体運】 良好運です。分かりにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして 【健康運】 活動的なほど調子がアップ。スポーツにツキ 【幸運の食べ物】 梅

選出された総代の皆さん方

任期は令和7年3月10日から3年間です。

中能登町区域

●旧鹿島支店管内

長谷川孝一 加賀真剛 宮下昌平 久保早登 北野正則 山本外栄 山本彦栄 清水正宏 国長克彦 卜部清人 松田保男 柿木良治 延命浩 田中良夫 星野茂 林俊則 橋本教示 秋田実男 中山岩男 宮下彰 瀧澤浩一 橋本喜巳子 青木靖 小川守 黒坂務 中井厚明

田森耕一 山次郎 大島吾郎 折田国雄 泉義行 中川菊夫 田村保 泉末子 大島利徳 松田利八 山本弘之 鈴木友宏 土田清江 福井意明 竹口一郎 高橋孝雄 谷口貞一 中田仁栄 松本昌之 田中憲治 谷口俊寿 中村之 大湯栄伸 大湯正宏 久島栄治 河内敬子 二宮武薫 宮下桂治

●旧鹿西支店管内

木村清紀 今井清博 松井明博 藤田外枝 西井欣慈 村上正彦 山田康行 糸屋英夫 高井隆 稻垣松信 森口憲治 前田吉信 宮森清浩 宮田与四徳 石田早苗 前田良子 池本外季伸 高木彌素雄 山森徹 成田正雄 池上弥寿広 山森千代子 諏訪定良 大森節子 林正雄 丹後茂勝 甲部茂勝

町部正治 岡部一也 長谷正信 伊賀秀子 狭間昭良 前多勝 永源昭 戸部英進 高柳昌浩 澤井昌信 和長広幸 中島忠保 飴谷喜義 谷藤喜茂 伊藤純一 石田勉 中村五司 舘内昭治 堀内まゆみ 八十田勉 濱田昌信 岡島幸一 木島弘二 土屋幸二 石端勇夫 橋本一 土島伸一 苗山良晴

●旧鳥屋支店管内

鶴家一幸 谷内清 坂井幸雄 宿谷外男 島崎善洋 干場正子 出村敏隆 出村豊 広崎るり子 大塚源樹 高森雅人 土本幸太郎 平野武智 右近庄二 筒井武志 角屋和幸 金岩正泰 池島義能 須鹿寛 山崎武 堀川努 曾山俊和 岡野和 長屋正昇 坂本正統 北野宗則 亀井泰雄

七尾市区域

●旧徳田・旧七尾
・旧和倉温泉支店管内

亀井隆司 亀井弘美 谷野芳明 守山武文 守山次郎 角岡秀樹 平岡重信 山口勝 山口清弘 稲葉利明 久保順子 林大谷内美智夫 大谷美智夫 南谷美喜夫 北島秀一

室塚義明 宮崎啓介 法京廣照 武元晴彦 沢多秀夫 野向幸二 福永助則 武内啓子 叶田久雄 守友清蔵 守友清蔵 前吉俊明 白石重一 坂井恒 坂井助光 杉田正彦 中川茂春 古木真人 細川昇太郎 廣里吉彦 細川恵子 中村俊秋 山本勝則 佐藤喜典 青木信幸 山田和彦 杉森義英 高塚良次 坂野米彦 櫻井敏雄 横山正則 石井昌嘉 中井由則 竹林辰蔵 坊田栄一

村田修一 山本芳治 高塚剛 西野勉 垣内政行 宮本利浩 中瀬照司 河原裕司 谷川一也 荒井幸人 酒井進 浅藤正 北村正 中根正 宮川宏 山下恵美 山野謙次 平野次 木元助次 竹澤誠 藤井外男 井上広 井上範 林俊範 林有喜子 宮本幸恵 田口良枝 須崎昭夫 坂口和義 田尻良義 深田和昇 蔵田洋満 儀貝義典 松川義信 飯山良隆 三島隆

5月の運勢

牡牛座
4.20~5.20



【全体運】 活気はありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合っていきましょう。ポジティブ思考が運を開く鍵 【健康運】 室内でのけがに注意。危ない箇所は早めに対処 【幸運の食べ物】 キクラゲ

行長	堂谷内	小山	高木	石垣	高木	松木	伯耆	矢田	仙田	藤澤	池原	横山	東谷内	林	西村	堂垣	杉森	濱	萩原	岩崎	柳浦	濱	山本	高橋	平野	瀧本	小林	赤尾	京田	夢田	山下	松本
慎悟	陽子	ゆき	源治	修治	禎二	正信	章	悟	忍	武也	計之	実	義一	昭彦	重信	貞雄	義昭	俊彦	好史	正勝	和代	みつみ	桂三	弘志	義一	寛仁	靖史	征博	幸志	健治		

島崎	田治	達	大根	道下	白馬	吉田	杉原	吉田	奥村	高木	橋本	竹田	泉	北野	新	木前	小川	堂谷内	堂谷内	山崎	森	安田	久能	山田	小山	杉田	北田	小川	松本	田辺	岩木	中村	成田
隆行	吉彦	勲	進	利信	雄晴	順一	昭夫	利照	志治	純子	秋子	代枝	邦子	伸幸	菊夫	茂	洋	内治	直人	勝彦	利夫	喜作	隆英	道明	勇夫	栄一	理一	米治	栄松	竹稔	俊治		

●旧田鶴浜支店管内

吉村	吉村	長田	松田	川端	山野	遠藤	森川	中村	三井	瀧中	大原	扇原	立川	川森	船山	出村	石川	大橋	越田	越田	碓川	川島	清水	辻井	中西	島崎	中田	辻	橋本	松本	津田	仁木
郁栄	浩一	善次郎	雅範	陽里	清毅	茂子	清廣	清一	賀子	藤光	和博	康則	浩治	利夫	勝	秀治	吉幸	裕清	教信	竜太	寛和	知洋	勝男	吉嗣	吉郎	秀清	恭人	宏裕				

●旧能登島支店管内

山下	福田	黒崎	平見	荒木	野村	前田	山田	時國	浅瀬	氣戸	西本	小島	山元	岡野	山下	山下	三室	長田	栗津	川越	廣瀬	坪江	篠川	佐々木	作井	白池	杉藤	杉岡	三野	西住	辻	大橋
良一	昭男	正人	義広	茂夫	慎一	充博	和雄	富男	ワ子	直仁	正則	哲也	功	信隆	要一	茂昇	太一	輝夫	菊野	卓爾	博彦	吉幸	智子	幸雄	新次	秋男	克久	茂典	宏一			

●旧中島支店管内

松田	上野	川窪	檜木	代工	土田	村田	干場	寺	水橋	山田	丸山	朽谷	水元	用下	笹弥	山下	山岸	西尾	廣田	中村	中村	田口	白山	江成	石井	八藤	林	坂尻	木本	坂下	出島	出島
武雄	孝司	清次	英夫	正勝	政明	政孝	征信	美子	直光	宗盛	和則	時江	久信	紀栄	初男	秀次	泰男	峰行	継司	勝実	伸秀	昭弘	能和	勝子	敏明	敏子	和猛	義太	弘尚	祐治	隆	

福島	岡田	盆下	杉原	田浦	竹喜	花田	橋本	泉	端	瀬端	岩濱	田内	久保	丹崎	松瀬	岩端	山本	嶽	永谷	岩倉	花見	谷口	山下	津梅	関塚	関塚	表塚	関塚	高森	吉田	高森	杉木
久典	悦子	剛	之嗣	九男	衛	幸	正子	富夫	正平	俊男	隆	要一	勝雄	雄一	志信	武次	志雄	浩二	克彦	重信	泰伸	清太郎	弘志	清助	裕司	良和	婢子	栄一	靖博	勉		

(敬称略・順不同)

島本	平林	澤田	福田	室木	藤田	清森	谷口	北谷	中村	井田	垣内	細谷	福井	福原	松中	寺田	岡崎	松井	坂口	島田	前田	喜田	西井	西井	橋本	高橋	岡香	荒川	東平	湯口
正光	外行	和紀	文男	律子	等	久利	久恵	武夫	啓作	茂光	明郎	栄一	幸	登美	好	康	静夫	雅智	修一	義平	征子	隼人	光弘	憲夫	世子	光正	成市	藤雄		

5月の運勢

双子座
5.21~6.21



【全体運】上昇運。下旬をめどに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の予感 【健康運】チームで行うスポーツやダンスにツキあり 【幸運の食べ物】新ジャガイモ

1
23金

道の駅の生産者に 春野菜栽培講習会



道の駅「織姫の里なかの」との生産者でつくる「織姫ファイトプロジェクト」は「春野菜栽培講習会・農薬講習会」を開きました。道の駅の田治裕敏営農技術指導員が講師を務め、29名が参加しました。

田治営農技術指導員は過去5年の間に生産者から質問のあった13種類の野菜について春に向けての栽培管理などを説明しました。また、農薬使用の注意として適用作物の確認、希釈倍率、使用量、時期、回数を必ず守るよう呼びかけました。

織姫ファイトプロジェクトの加賀忠夫会長は「お客様から地元野菜が並び、安心して買い物ができるとの声を聞きます。より良い野菜作りができるよう勉強して頂きたいです。」と挨拶しました。

1
17金

待望の味噌作り講習会開催！

J A能登わかばは七尾市の本店で味噌作り講習会を開催しました。厚生産業の浅田哲也氏が講師を務め、午前、午後に分けて4回行い、36名が参加しました。

参加者は自宅で煮てきた大豆に塩切りこうじと塩を入れ、みそくり機でミンチ状にしたものをこねながら持参したおけに空気を抜くように詰め込み約9kgの味噌を仕込みました。自宅に持ち帰り重しをして発酵させ、9月頃には食べられます。

毎年恒例の味噌作りですが、昨年は能登半島地震の影響で中止となっていて参加者は「今年は味噌が作れてよかった。楽しみにしていました。」と話していました。



1
30金

「米文化を未来につなぐ」鳥屋小学校5年生

中能登町立鳥屋小学校5年生51名は「米文化を未来につなぐ」をテーマに学習発表会を行いました。本年度、米について授業で学んでいて、田植えや稲刈りに協力した農事組合法人能登やまびこやJ A能登わかば職員、米を使った商品考案に協力した方が学校に招かれました。

発表会では米の生産量、消費量が減少傾向にあることから10グループに分かれ、米をたくさん食べてもらえるよう考えた発信方法を紹介しました。米の魅力を伝えるためのポスターやパンフレット、クイズ方式で米ができるまでの工程、栄養などを説明した動画などを作成しました。

発表した児童は「米作りの体験を通して学んだ事をたくさんの人に発表しみんなにお米を好きになってもらいたいです。」と話しました。



2
12水

米粉クッキー 道の駅に登場！

中能登町立鳥屋小学校5年生が考案した、三角おにぎり形や米粒の形をした「米粉クッキー」の販売が道の駅「織姫の里なかの」で始まりました。児童は道の駅でパンやクッキーなどを製造・販売している「達ファーム」の達澄江さんに依頼し、協力していただきました。達さんは、「米粉、バター、砂糖、牛乳の配分を試行錯誤しました。」と話し、三角おにぎりクッキーは食用の竹炭パウダーで海苔を表現し、形は手で成形していたため、均一にならず多く作れないなどの問題を抱えていましたが、ご主人が木の型枠を作成してくれ解決したといひます。

達さんは「食感は米粉特有の粘りがあるのが特徴。今後、道の駅の定番になると嬉しいです。」と話しました。



5月の運勢

蟹座
6.22~7.22



【全体運】 後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざという時のための行動が好結果に結び付きます 【健康運】 食事はバランス良く。旬の野菜を多めに取って 【幸運の食べ物】 フキ

冬の風物詩・色とりどりのかき餅



かき餅カーテン

道の駅「織姫の里なかのと」で弁当や総菜を製造・販売する「キャッチ・マザー彩効庵」のメンバー6名が1月中旬ごろから冬の風物詩のかき餅の仕込みを開始しました。色とりどりのかき餅は1カ月以上乾燥させ3月頃から販売が始まりました。ユズや一味唐辛子、コーヒーなど様々な材料を混ぜ、食紅で色づけたピンクや緑など全12種類を用意し、約1万5千枚の販売を予定しています。1～1.5cmに切ったかき餅は厚みがあり、食べ応えも十分で地元産の丸いもを入れることで揚げるとサクサク、生のまま焼くととても軟らかいです。彩効庵のメンバーの西井栄子さんは「厚みがあるかき餅が私たちの特徴です。毎年遠方から買いに来てくれる方もいて作り甲斐があります。」と話しました。



2
4月

くりかぼちゃ部会 栽培講習会



J A能登わかばくりかぼちゃ部会はJ A中島支店と営農経済部で栽培講習会を開きました。県中能登農林総合事務所の八田莉絵主任技師が講師を務め、24名が参加しました。

八田主任技師は、令和6年度に取り組んだ栽培方法を説明し、生育初期から収穫期までの概況を報告し課題を共有しました。また、3月の早い時期に排水性を高めるなど栽培に向けての準備についてポイントを話しました。

田中哲部会長は「昨年は震災後にもかかわらずたくさん生産してくれて感謝しています。どこにも負けない良いカボチャを生産していきましょう」と挨拶されました。

2
4月

ゆるゆる凝りをほぐして ～アンパンマンこどもくらぶ～

J A能登わかば金融共済部普及推進課は七尾市の本店で「アンパンマンこどもくらぶ」を開催しました。生後4カ月から1歳の親子4組が参加し、「ゆるゆる自分DE整体教室」を行いました。

自力整体ナビゲーターの室田久美江さんが講師を務め、産後のお母さんの体は骨盤のズレや左右の体のバランスが崩れると体に負担がかかると説明しました。

参加者は肩甲骨やお尻の筋肉をゆるゆるほぐしたり、腕などのねじれを正したりしました。



J A共済の
地域貢献活動

J A能登わかばはJ A共済地域貢献活動の取り組みを行っています。

2
17月

中能登町

医療・介護・福祉への拡充を図るため、J A共済地域・農業活性化促進助成金を活用し中能登町、七尾市にそれぞれメンテナンスの楽なノーバンクタイヤ仕様で軽量化されて使いやすい車椅子5台、非常用圧縮毛布80枚を寄贈しました。

宮下為幸町長は「中能登町は災害に強い町づくりとして取り組んでいる中、高齢者などの避難に車椅子は不可欠です。」と話され、茶谷義隆市長は「来庁した高齢者や足が不自由な人たちがスムーズに手続きできるよう役立てたいです。」と感謝状を贈りました。



中能登町



七尾市

2
18月

七尾市

2
10月

公立能登総合病院に車椅子と非常用圧縮毛布40枚を寄贈しました。贈呈式では寺西清悟代表理事組合長が「地域医療を守って頂き感謝しています。地域の皆さんに貢献したいです。」と話し、吉村光弘病院事業管理者に目録を手渡しました。車椅子は標準サイズ2台、車輪が大きく耐荷重130kgの大型2台、ひじ掛けが外れベッドへの移動が便利な横乗り仕様6台、背もたれと座面を一体で倒せるティルト仕様1台の合計11台を贈りました。



5月の運勢

獅子座
7.23～8.22



【全体運】耳寄りな話が入ってきます。ただ予定は詰まり気味でかなり忙しそう。効率良く動いて遊びに行く時間づくりを 【健康運】パワフルで頑張りが利きます。睡眠が大事 【幸運の食べ物】タケノコ

エンジョイ農業



こうら ただよし
小浦 忠吉さん
(73歳)
七尾市伊久留町

きらり

いつから畑を始めたのですか？

自宅で大格的に野菜栽培を始めたのは令和2年からですが、そのきっかけとなったのが次世代に田んぼを残していきたいという思いから伊久留町で始まった「ニコニコ農園196」です。地域に増えている休耕田を活かした活動でコスモスやヒマワリ他、ジャガイモやサツマイモなどを植えていました。ニコニコ農園で取れたコスモスやヒマワリの種がたくさんあったことから圃場整備で

抜けた場所に種を蒔こうと思い、草を刈って整備していたところ昔、父親が植えていたウドが生えているのを見つけて、最初にウドの栽培を始めました。

その後はイチゴやスイカの他に大根、白菜、スナップエンドウ、夏野菜のトマトやナス、キュウリなど栽培しています。

大変なことはありますか。

栽培を始めてから1年間の作業内容などをメモにした「家庭菜園日誌」をつけています。野菜作りから2年目まではうまくできましたが最近ではうまくできない時もあり、「家庭菜園日誌」を見直したり、近所の方に聞いたり、調べたりしています。

どんな時が楽しいですか？

収穫できると嬉しいのはもちろん、大根の種は小さいので孫に蒔いてもらったり、イチゴ狩りをさせてあげたりと一緒に畑作業できるのも楽しみの一つです。

やってみたいことはありますか。

今年の大雪や強風で壊れた畑の囲いを直し、健康の為野菜作りを続けていきたいと思っています。



ヒマワリやコスモス 栽培しているウド

JA能登わかば 農産物直売所

みんなが農業応援団 JAグリーン わかばの里

野菜作りでわからないことがありましたらご相談ください!!



JAグリーンわかばの里
営農相談員
高木 外春

おいしい野菜は
土づくりから!!

万能型
元肥にオススメ!



特A801号

20kg 3,374円(税込)

植え付け2週間前に
施用してください



マグー100

20kg 748円(税込)

土を柔らかく
してくれます



牛ちゃんパワー

20kg 759円(税込)

5月の運勢

乙女座
8.23~9.22



【全体運】 活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉 【健康運】 早寝早起きで。生活のリズムを大切に 【幸運の食べ物】 ソラマメ

JA能登わかばの
お米や野菜を使用されている

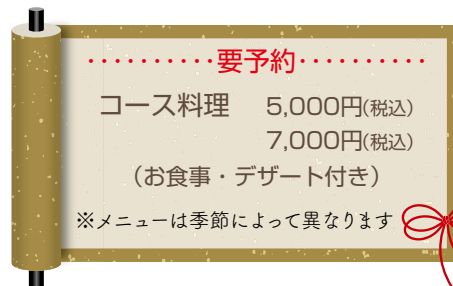
お店紹介



季節のお刺身



八寸



レンコン餅



お椀



酢の物

今回ご紹介させていただくのは、中能登町にある「御料理 吾・いち」さんです。店主の大島吾一郎さんは高校卒業後、大学へ進学するも子供の頃から興味があった料理の道へ進むため京都の調理師専門学校へ通い始めました。卒業後は京都の日本料理店で2年間修行し、地元へ帰り和倉温泉の旅館に5年間、さらに腕を磨くため単身で金沢市の湯涌温泉で2年間勤められました。その後、和倉温泉で約9年間勤め、40歳になるのを機に念願であった「吾・いち」を平成24年7月にオープンされました。お店はオープン時からお客様に満足してもらうものを提供したいという思いから予約のお客様のみが利用できる営業形態をブレずにやってきたといいます。最初はなかなか受け入れてもらえず辛い思いもしましたが、現在は地元の方々にも認知してもらい常連のお客様も来てくれて有難いと話していました。

献立は春・夏・秋・冬を目で見えて感じてもらえるよう季節感を大事にし、器とのバランスにもこだわっているそうです。皆さん四季折々の料理を味わってみませんか。



店主 大島 吾一郎さん



- 住 所／中能登町小竹の51
- 電 話／0767-77-2120
- 営業時間／17:00~21:00
- 駐 車 場／あり
- 定 休 日／火曜日

わが家の エンジェル

まめすけ

【名 前】豆助くん (3歳・オス・コーギー)

【投稿者】河内 ゆかりさん (中能登町)

我が家の二代目コーギーです。先代が亡くなって家族の「また散歩がしたい。」の言葉に、もう一度お迎えしました。へそ天(仰向け寝)で寝ている可愛い姿に癒されます。もう一度コーギーのいる生活ができることに感謝です!!



5月の運勢

天秤座
9.23~10.23



【全体運】頼まれ事から行くと◎。会話を大切に。触れ合いの時間が幸せをもたらします。リサイクル、リメイクにツキ 【健康運】血行を良くしましょう。ふくらはぎをもんで 【幸運の食べ物】 ナガイモ



機械からおりる時



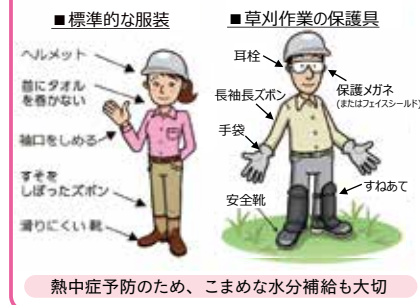
点検時



- 点検整備・作業機の脱着は、平坦地でおこなう
- 複数人での作業は、お互いに合図しあう

適正な服装

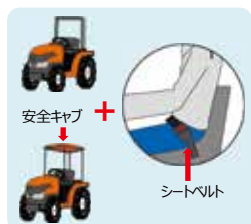
まずはこれから



熱中症予防のため、こまめな水分補給も大切

転倒・転落の予防ポイント

■ 装備・走行時



- 安全キャブまたは安全フレーム付きのトラクタを使用
- シートベルト・ヘルメットを着用



■ ほ場の出入り



- 急傾斜は、低速であぜに対して直角に後進
- 前輪が浮かないよう作業機はできるだけ下げる
- 高低差の大きい場合は、高さに対し4倍以上の長さのあゆみ板を使用
- 出入り口やあぜは、草を刈り、危険箇所にはポールを立てるなどの対策を実施
- 作業に応じたウエイト装備も重要

田植え作業



走行時



- 路肩から十分な距離をとって走行
- 路肩を草刈りして、危険箇所にはポールを立てるなど対策を実施
- 旋回時は十分に減速し急旋回を避ける (内輪差に注意)

積み込み



- あゆみ板を使用して低速・後進でおこなう
- あぜごえアーム付きは前進で積み込む
- 坂の途中で変速やハンドル操作を行わない

ほ場の出入り



- 機械の前に人を乗せない

機械から離れる時



- 平坦地で駐車ブレーキをかけてキーを抜く

点検時



- 作業部を上昇させて点検するときは、油圧をロック
- 点検時はエンジンを止める
- 回転部分、作動部分に触れないように注意

滑り・転倒の予防



- ステップの上に落ちた肥料や泥をこまめに清掃
- 苗補給時は確実に停止
- 苗載台が片側に寄らない位置で停め、無理のない姿勢で苗を補給



切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 行

〒

あなたの
住所

ふりがな
氏名 ()歳

電話番号



定をして風通し良くしました。病気の薬や今後の対策を教えてください。(U・K)

A クリスマスホーリーとは西洋ヒイラギのことです。比較的丈夫で育てやすいですが、ハダニやカイガラムシに注意が必要です。これらの害虫を放置しておくと死骸や排泄物にカビがつき、すす病も発生しやすくなります。すでに剪定済みとのことなので風通しはよくなっていますが、害虫防除のため冬季にマシン油乳剤を散布してもよいでしょう。今後の管理として春先と6月頃に肥料を、春先と9月頃に剪定をしましょう。

✉ 暮れに植えたキャベツの葉が何個かのうち1個だけ深紫色になっています。どうしてでしょうか。(T・T)

A キャベツは寒さに遭うと外葉が紫色になる性質があります。この時期はどうしてもこのような症状がみられますが、むけば中は緑色ですので食べる分には問

✉ 大切にしていたクリスマスホーリーが炭疽病、カイガラムシでもうがっかりです。剪

題ありません。

✉ 75歳運転免許証更新のため、認知機能検査を受けてきました。絵柄の名前を覚えて他の作業をした後、覚えた名前を思い出してタブレットに書き込むものです。合格したので自動車学校で2時間の講習を受けてきました。あとは警察署に行ったら免許証更新をするだけです。(K・T)

A 車は天候や荷物など様々な場面で移動手段として役立ちますね。能登わかば管内だと車がないと本当に不便に感じます。講習を受けて年齢を重ねても安全運転を続けていきたいですね。

✉ 届いた年賀状が少なくなって、年賀状じまいが加速したようです。届かなくなるとやっぱりさみしいですね。(K・H)

A 年賀状は新年を祝う挨拶状で日本の古き良き文化のひとつですが、たしかに年々少なくなっていると感じますね。直接会うことはなくても年賀状が届き、元気に過ごしているのだなと思ったりもしますね。メールやラインなど形は変わっても相手を想う気持ちを持っていたいですね。

4月の運勢

2025年4月1日～4月30日【全体運】



牡羊座 3/21～4/19

前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に



牡牛座 4/20～5/20

運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して



双子座 5/21～6/21

人との交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう



蟹座 6/22～7/22

やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し



獅子座 7/23～8/22

非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて



乙女座 8/23～9/22

順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう



天秤座 9/23～10/23

運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解



蠍座 10/24～11/22

安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう



射手座 11/23～12/21

好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほぼ良ければ、そちらに進みましょう。おおらかさも大事です



山羊座 12/22～1/19

荒れ模様の運氣。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です



水瓶座 1/20～2/18

良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒しで



魚座 2/19～3/20

順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が実りの多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉

5月の運勢

射手座

11.23～12.21



【全体運】周囲が次第に騒がしくなってきた。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人との時間を大切に 【健康運】ダンスやストレッチで気持ち良く体を動かして 【幸運の食べ物】ルッコラ

J A能登わかば 令和8年度新規職員募集のお知らせ

募集職種・人数

・総合職……若干名

仕事内容

・総合職……貯金・融資・共済・購買・営農の各事業における業務

応募資格

- ・令和8年3月に大学または短大を卒業する方で、地域の発展と農家の幸せのために、自己の能力を生かそうという気概を持った方。
- ・大卒または短大卒程度（これと同等の学校を含む）の学力を有する方で、平成8年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方。

募集対象学部・学科

・総合職……指定しない

選考方法

- (1) 一次試験……書類選考、教養試験、適性検査、作文
- (2) 二次試験……面接

選考試験日時

- (1) 一次試験……令和7年5月上旬を予定しています。応募いただいた方へ改めてご案内します。
- (2) 二次試験……一次試験合格者へ案内します。

応募方法

以下の書類をあらかじめ連絡先まで郵送いただくか、または試験当日ご持参ください。

- ・履歴書
- ・成績証明書
- ・卒業（見込）証明書

試験当日までに成績証明書、卒業（見込）証明書の発行が間に合わない場合は、先に履歴書のみ提出し、証明書は発行されてから郵送等でお送りください。

その他

詳細は株式会社マイナビの「マイナビ2026」に掲載しています。

<https://job.mynavi.jp/26/pc/search/corp112760/outline.html>

また、高卒（令和8年3月卒業見込）の募集につきましては、後日あらためてご案内します。

連絡先

詳細につきましては、下記連絡先へお気軽にお問い合わせください。

能登わかば農業協同組合
総務部

〒926-0015

石川県七尾市矢田新町イ部6番地7

TEL：(0767)53-8500



J A能登わかば 葬祭センター

自宅、寺院、集会所などあらゆる場所でのご葬儀にも誠心誠意お世話させていただきます。

〒926-0834

七尾市東三階町マ部31番地
TEL 0767-57-2700

やすらぎ会館



おだやかな眠りを祈り
心のやすらぎをお手伝い

和の家

家族葬・ご親戚葬



親しい方々とゆっくりと偲ぶ
大切な故人とのおわかれ

Information インフォメーション

- ・監査室 53-8519
- ・総務部 53-8500
- ・営農経済部 57-6005
- ・金融共済部
- 金融課 53-8505
- 融資課 53-8506
- 共済課 53-8504

支店

- ・中能登町支店 76-1026
- ・七尾支店 53-7011
- ・中島支店 66-0333

農機センター

- ・七尾農機センター 57-2001
- ・中能登町農機センター 76-1807
- ・中島農機センター 66-1881

アグリセンター

- ・な ん ぶ 76-2280
- ・ち ゅ う ぶ 53-8541
- ・ほ く ぶ 66-2222

各事業所

- ・ふるさと米販売所 76-2611
- ・灯油配送センター 57-3711
- ・LPガスセンター 57-3135
- ・鹿島給油所 76-0989
- ・能登島給油所 84-1727
- ・葬祭センター 57-2700
- ・鳥屋育苗センター 74-1992
- ・中部育苗センター 57-3207
- ・田鶴浜育苗センター 68-3640
- ・中島育苗センター 66-1520

J A グリーンわかばの里
54-0202

「道の駅」織姫の里なかのと
76-8000

旅行取次先
57-6005

自動車事故のご連絡先
☎ 0120-258-931 (24時間受付)

J A バンクコールセンター
通帳、証書、キャッシュカード等の紛失、盗難は各お取引支店にお電話ください。
■営業時間外 ☎ 0120-001-571

5月の運勢

水瓶座
1.20~2.18



【全体運】運氣は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。ピンチのときこそクールに判断して 【健康運】シェイプアップの好機。無茶をせず計画的に 【幸運の食べ物】ニラ

5月の運勢

魚座
2.19~3.20



【全体運】良好なスタートですが、下旬はペースダウン。早めにできることは前倒しで。友人や知人と過ごす時間にツキあり 【健康運】日頃の体調管理が大切。健診、検査を受けて 【幸運の食べ物】コゴミ

わかば
キッズクラブ

第1回

入部式 & サツマイモ植え
5月17日(土) 予定

- 実施期間 5月入部式～4, 5回予定
- 年会費 親子で5,000円（傷害共済料など）
※弟、妹参加の場合、1名につきプラス3,000円
- 対象者 J A能登わかば管内の小学生（七尾市、中能登町）
- 募集定員 親子10組20名
（募集多数の場合は抽選になります。）
- 募集締切 令和7年5月1日（木）本店必着
- その他 集合解散場所は原則J A能登わかば本店、または、道の駅「織姫の里なかのと」となります。

はじめての
野菜作り教室

初めて野菜作りに挑戦したい！野菜作りの基礎を学びたい！
J A能登わかばの営農指導員がわかりやすく指導いたします。
わかばの里、織姫市場の生産者になりませんか？

- 対象者 J A能登わかば管内の50歳以上の元気な方
- 年会費 3,000円
- 募集定員 15名（募集多数の場合は抽選になります。）
- 募集締切 令和7年5月1日（木）本店必着
- 受講資格 参加者本人が J A能登わかばの組合員であること。
（出資金1,000円で組合員になることが出来ます。手続きは各支店まで）

5月中旬夏野菜定植、9月下旬冬野菜種まきなど野菜の栽培を学びながら収穫して自分で作った新鮮野菜をいただけます！

お問い合わせ・お申込み

J A能登わかば本店 総務部 ☎53-8500

-----キ---リ---ト---リ---線-----

J A能登わかば 令和7年度生 参加申込書

締切：令和7年5月1日(木) 本店必着

フリガナ			〒	※番地まで記入してください。	
申込者氏名			住所		
連絡先	自宅	携帯			
※わかばキッズクラブ申込者のみ記入					
フリガナ		性別		学年	
児童氏名		男・女	学校名		

5月講習会

ふわふわシフォンケーキ作り講習会

【5月29日(木)開催】
お申し込みはがき

ふりがな			
氏 名			
住 所	〒 ※番地まで記入してください。		
連絡先	自宅 携帯		
性 別	男 ・ 女	年 齢	

出資金1,000円で組合員になることができます。
手続きは各支店まで。

応募締切 5月8日(火) 本店必着

ふわふわシフォン ケーキ作り講習会

※イメージ

参加者募集



日時 令和7年5月29日(木) 9時30分～12時

場所 J A能登わかば本店 2階 大会議室
七尾市矢田新町イ部6番地7

- 持 ち 物 エプロン・三角巾・マスク
- 参 加 費 500円
- 募集定員 16名限定
- 参加資格 参加者本人がJ A能登わかばの組合員であること。
- 募集締切 5月8日(火) 本店必着
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます
※電話での受付は致しかねます
※案内文書は、後日郵送させていただきます

お問い合わせ J A能登わかば本店
総務部 TEL 53-8500

講 師 女性部 徳田支部 古屋 均美氏

6月講習会

エコープ料理講習会

【6月26日(木)開催】
お申し込みはがき

ふりがな			
氏 名			
住 所	〒 ※番地まで記入してください。		
連絡先	自宅 携帯		
性 別	男 ・ 女	年 齢	

ご希望の部を○で囲んでください

午前の部 ・ 午後の部

出資金1,000円で組合員になることができます。
手続きは各支店まで。

応募締切 6月3日(火) 本店必着

エコープ商品 料理講習会

参加者募集

日時 令和7年6月26日(木)
午前の部 9時30分～12時
午後の部 13時30分～16時

場所 J A能登わかば本店 2階 調理室
七尾市矢田新町イ部6番地7

- 持 ち 物 エプロン・三角巾・マスク
- 参 加 費 500円
- 募集定員 各部16名限定
- 参加資格 参加者本人がJ A能登わかばの組合員であること。
- 募集締切 6月3日(火) 本店必着
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます
※電話での受付は致しかねます
※午前・午後のご希望が変更になる場合がございます
※案内文書は、後日郵送させていただきます

お問い合わせ J A能登わかば本店
総務部 TEL 53-8500

講 師 大興産業(株)
猪原 大介氏



MENU

- ・キンパ風混ぜ寿司
- ・なすと豚肉の玉ねぎソース焼き
- ・ピーマンと長いもの甘酢和え
- ・トマトと卵のサンラータン風

etc

※メニューは変更になる場合がございます。

第8回監事会報告

- と き 令和7年2月25日(火)
- ところ JA能登わかば本店 中会議室

【審議事項】

第1号議案 令和6年度石川県常例検査に対する措置回答書について

第9回理事会報告

- と き 令和7年1月30日(木)
- ところ JA能登わかば本店 大会議室

【審議事項】

第1号議案 令和6年度仮決算監事監査の回答について
第2号議案 総代選挙にかかる選挙管理者等の承認について
第3号議案 支店管理規程の一部変更について

第10回理事会報告

- と き 令和7年2月27日(木)
- ところ JA能登わかば本店 大会議室

【審議事項】

第1号議案 石川県常例検査の回答について
第2号議案 役員賠償責任保険の加入について
第3号議案 令和6年産米の能登米奨励について
第4号議案 信用事業方法書5の一部変更について
第5号議案 理事との契約案件の承認について
第6号議案 組合員の出資減額について
第7号議案 組合員の法定脱退について

以上の議案が、可決決定及び承認されました。

令和7年度 広報誌Leaf発行について

いつも広報誌Leafをご愛読いただきありがとうございます。
今年度の発行は6回の予定です。

	発行日
深 緑 号	6月2日(月)
盛 夏 号	8月1日(金)
清 秋 号	10月1日(水)
新 春 号	12月12日(金)
立 春 号	令和8年2月2日(月)
陽 春 号	令和8年4月1日(水)

よろしくお願いいたします。

あとがき

桜の便りが届き、春の訪れを感じるころになりました。農作業も本格化してきますね。朝晩はまだまだ寒い日が続きますが体調には気をつけ、事故がないよう安全な農作業を行ってください。新年度を迎え何かと慌ただしさを感じますが、計画を立てて余裕を持った行動を心掛けたいと思います。(Y・K)

郵便はがき

926-0015

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 行

郵便はがき

926-0015

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 行