

地域の食と農を応援する快適マガジン

リーフ

Leaf

目次

営農アドバイス.....	2
ニュース&トピックス.....	5
きらり.....	8



JA能登わかば



営農販売部LINE



彩りレシピ

立春号

2024年 Vol.323



JA能登わかば

<http://ja-notowakaba.jp/>





花芽分化について

花芽が生長することをとう立ちといいます。花芽ができるとコマツナ、ホウレンソウなどの葉菜類はそこから葉ができず大きな株に育たなくなります。また、ダイコン、カブなどの根菜類では根が太らなくなります。花芽ができる条件は、下記の表の通りツケナ、ダイコンなどは幼苗期の低温が、レタスなどは高温がとう立ちする原因になります。また、ホウレンソウやシュンギクは長日になると花芽ができます。このような野菜では、種まきの早すぎ、遅すぎを避けるようにします。



花芽分化、とう立ちと環境条件

花芽ができる条件			野菜の種類	まきどきなどの注意点
一定の大きさに育ったら			トマト、ナス、トウガラシ	まき遅れ、肥料の過不足に注意
温度	低温	種まきから ときから	ダイコン、カブ、ハクサイ、 ツケナ類、エンドウ	秋の遅まき、春の早まきに注意
		一定の大きさに 育ってから	キャベツ、ブロッコリー、 ネギ、タマネギ、セロリ、 ニンジン、ゴボウ	葉根菜は秋のまき遅れ、春の早まきに注意 冬越し野菜は大きくしないようにブロッコリー、 カリフラワーは早まきで大きく育てる
	高温		レタス、スイートコーン	レタスは秋の早まき、春のまき遅れに注意
日長	短日		キュウリ、イチゴ、シソ	日の長くなる夏は花芽が着きにくい
	長日		ホウレンソウ、シュンギク	春の遅まきは禁物

園芸部会に入りませんか！ 新規生産者募集！



小菊南瓜



中島菜



後山ころ柿



切り花ハボタン



能登白ねぎ



くりかぼちゃ

共同販売品目

- 能登白ねぎ・カボチャ・中島菜・ころ柿・ハボタンなどの花卉
- 水田転作作物として産地交付金対象園芸品目なら水稲と複合経営が可能！
- 関西市場、金沢、七尾市場、JA能登わかばの農産物直売所と販売先は豊富で産地が大きくなればなるほど有益販売につながります。

お問い合わせ JA能登わかば 営農販売部まで ☎0767-57-6005



モナ・カサンドラ
今月のあなたの運勢

2024年4月1日～4月30日

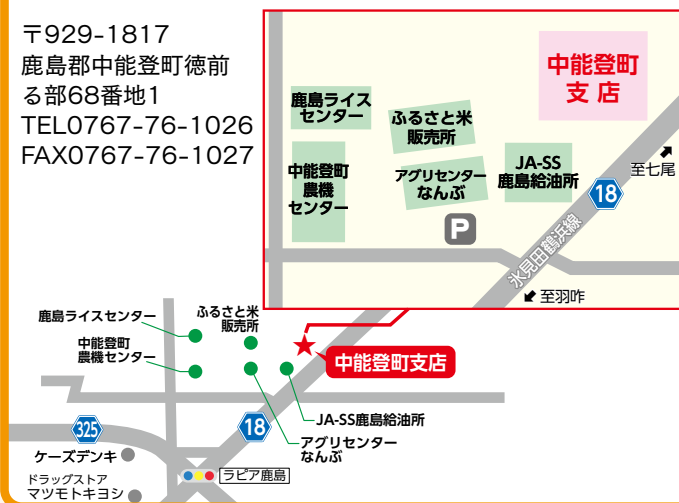
モナ・カサンドラ プロフィール ●占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

本支店再編のお知らせ

令和6年2月26日(月)より営業開始

中能登町支店

〒929-1817
鹿島郡中能登町徳前
る部68番地1
TEL0767-76-1026
FAX0767-76-1027



七尾支店

〒926-0015
七尾市矢田新町イ部
6番地7
TEL0767-53-7011
FAX0767-53-7049



中島支店

〒929-2222
七尾市中島町中島乙部
94番地
TEL0767-66-0333
FAX0767-66-1234



営農販売部・経済部

〒926-0037
七尾市国下町チ部
1番地5
TEL0767-57-6005
FAX0767-57-6010



※営農販売部・経済部は令和6年3月11日(月)より営業開始

キャッシュカード

現在お使いのキャッシュカードはそのままご利用いただけます。(切り替えは不要です。)

各種自動引き落とし(口座振替)

公共料金・ローン返済(カードローン含む)・クレジット・JA購買代金・JA共済掛金は当JAで引き落としの変更をいたします。

※お客様のお手続きが必要となる場合は別途ご案内させていただきます。

年金のお受け取り

国民年金・厚生年金・共済年金などの公的年金は、当JAで変更手続きをいたします。

※一部企業年金につきましてはお客様のお手続きが必要な場合がございますので手続きを要する方に対しては別途ご案内させていただきます。

4月の運勢

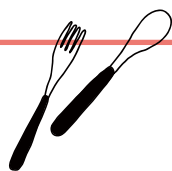
牡羊座
3.21~4.19



【全体運】 気になることは多くても目標を絞り込んで。一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中! 【健康運】 足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで 【幸運の食べ物】 ジャガイモ



かんたん!
cooking
クッキング



麻婆白菜春雨



材 料 (2~3人分)

白菜…………… 400g
小ねぎ…………… 1本
緑豆春雨(予め戻して切っておく)… 30g
エコープ麻婆豆腐の素…………… 1袋
エコープ純正ごま油…………… 大さじ1.5杯
食べる時お好みで香辛胡麻辣油…………… 適量

作り方

- ① 白菜は食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンにごま油を入れ熱し、①を入れて強火で炒める。
- ③ 白菜に油がまわり、少ししんなりしたら、麻婆豆腐の素と春雨を入れて炒め合わせる。
- ④ 全体に合わさったら皿に盛り付け、小ねぎを散らして完成。



エコープ 純正ごま油



香ばしく煎ったごまを昔ながらの製法(压榨法)で香り高く仕上げました。

エコープ 麻婆豆腐の素



香味野菜(にんにく・しょうが)の香りと豆板醤の辛味を効かせた風味豊かな味わいです。

表紙のはなし

2024年 Vol.323

「帰り道」

題名:「帰り道」令和5年度 第79回現代美術展出品作品

作者:加地 求(かじ もとむ)氏[一般財団法人石川県美術文化協会会員]

規格:F60号 油彩画

加地さん コメント

七尾市徳田地区内の雪景色 早春の日差しの中、家路につく小学生の女の子の姿からやがて来る春を感じてもらえればと思います。

4月の運勢

牡牛座
4.20~5.20



【全体運】上昇運。友人との時間を楽しめます。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め 【健康運】おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎ 【幸運の食べ物】イチゴ

くりかぼちゃ部会発足

～水田フル活用に向けた取り組み～

11月29日(水)ＪＡ能登わかばは新たに「くりかぼちゃ部会」を発足させました。水田フル活用に向けて令和3年から転作作物として栽培を始めた西洋力ボチャの生産性向上や販路拡大を目指します。部長には、農事組合法人たなかふぁーむの田中哲さんが選ばれました。

ＪＡ管内の七尾市と中能登町の農家8名が1.2ヘクタールで栽培を始め、現在は38名が7.7ヘクタールで栽培しています。今回、一定に販売額を見込めるようになったことを受け、部会を立ち上げました。

田中部会長は「能登で栽培した力ボチャを全国に発信できるように、体に気を付けて頑張りましょう。」とあいさつされました。



1支店1協同活動

組合員、地域の皆様に農業やＪＡに関心を持ってもらい、皆様との繋がりを深めるために各支店が取り組んでいる活動です。



七尾支店 11月25日(土)

ＪＡグリーンわかばの里の収穫祭で焼き芋を販売し、組合員、利用者の方とふれあう事ができました。



中島支店 12月13日(水)

支店に隣接する保育園駐車場の花壇の除草、整備作業を行いました。

スローエアロビックで気軽に体力づくり

～はじめての野菜作り教室～

12月1日(金)はじめての野菜作り教室に通う受講生を対象に「スローエアロビック体験」を開きました。受講生に健康に農作業を行ってもらおうと企画されました。

スローエアロビックは「開く、伸ばす、ひねる」の要素を取り入れた運動で高齢者や体力に自信がない人でも楽しく、気軽にできるのが特徴だといいます。七尾市エアロビック連盟の宮西好子さんが講師を務め、受講生はハウスの作業終了後、ＪＡ鳥屋支店に移動して体をほぐしてから、音楽に合わせて三つの要素を取り入れた運動を楽しみました。



なかのと姫みかん 道の駅で発売

～甘酸っぱくておいしい～

なかのと姫みかんが道の駅「織姫の里なかのと」で12月から発売されるのを前に、道の駅の山森裕平店長や加賀忠夫駅長、田治裕敏宮農技術指導員が中能登町役場総務庁舎とＪＡ能登わかばの本店を訪れ、宮下為幸町長と寺西清悟代表理事組合長にミカン5kgを贈呈しＰＲしました。

ミカンは平成27年度から同町の園芸品目育成事業を活用し特産化に向け、苗木購入を助成し栽培を始めました。ミカンを試食した宮下町長は「甘酸っぱくておいしい。町の特産品として販路拡大を目指し、ふるさと納税返礼品としても出したいです。」と話していました。



4月の運勢

双子座
5.21～6.21



【全体運】あれこれやろうとするとどれも中途半端になりがち。目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに 【健康運】カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を 【幸運の食べ物】セロリ

「能登白ねぎ」販売体験 ～田鶴浜小学校3年生～



12月6日(水)七尾市立田鶴浜小学校3年生18名は、J Aグリーンわかばの里で能登特産野菜「能登白ねぎ」の販売体験をしました。児童は地域で栽培されている「能登白ねぎ」について学んでいます。

白ネギの定植などを学び11月には白ネギのおいしさを来店客に伝えようと調理して試食しました。

児童は「能登白ねぎ」の特徴や食べ方などが書かれた店内広告を作成し、「いらっしゃいませ」と声をかけ来店客にアピールしました。児童は「自分たちがおすすめして、生産者が大切に育てた白ネギを買ってもらおうとうれしい。」と元気よく販売しました。

わかばの里の大島店長から、生産者の白ネギを店頭に出すまでの作業を教えもらい、生産者が値段を付けていることや直売所とスーパーとの違いについても学びました。

万が一に備えて 確認 ～金融防犯訓練 田鶴浜支店～

12月12日(火)J A能登わかば田鶴浜支店で金融機関を狙った強盗事件の対応、特殊詐欺未然防止のための訓練を実施しました。七尾警察署協力の下、J A役職員約30名が参加し緊急時の手順を確認しました。

強盗事件の訓練は犯人が無言で拳銃を片手に「袋に金をもってこい」と書かれた紙を窓口職員に渡しました。犯人は終始無言で拳銃を突きつけ脅し、現金を受け取り逃走しました。

七尾署員は「犯人の特徴は人それぞれ印象が違うので自分が思った小さなことでもすべて駆け付けた警察官に伝えてください。」と協力を求めました。特殊詐欺の窓口対応についても確認しました。



ころ柿出荷開始 ～中能登町名産「後山ころ柿」～

12月4日(月)中能登町名産「後山ころ柿」の出荷作業が同町後山ころ柿集荷場で始まり、鮮やかなあめ色に仕上がったころ柿が集まりました。

今季は夏の猛暑と炭そ病が広がった影響で出荷量は例年の50%減となる見込みです。

集荷場には贈答用やパック詰めされたころ柿が持ち込まれ、J A能登わかばの担当者が目視で色合い、硬さ、異物がないかなどを検査し、規格ごとに真空で包装し、箱詰めしました。

棚田幸男部会長は「天候に左右され原料の柿の収穫量は減ったがころ柿の出来栄は上々です。」と話しました。



能登伝統野菜「中島菜」について学ぶ ～七尾東雲高校 2年生～

12月12日(火)七尾東雲高校の総合学科2年生は「地域の特色を活かしたふるさと教育推進事業」の一環で七尾市で栽培されている能登伝統野菜の「中島菜」について学びました。

J A能登わかば中島菜部会の井田啓一部会長が講師となり、中島菜のほ場を見学しました。「露地とハウスで栽培し、露地栽培のものは年内で収穫を終え、雪が降る時期はハウスで収穫を行います。」と話しました。生徒はJ A中島支店に移動し、井田さんはスライドを使って中島菜の歴史や栽培方法を中心に生産振興のため加工品開発や販売促進活動に頑張っていることなどを説明しました。井田さんは「加工品などのアイディアがあれば試してほしいです。」と呼びかけました。



4月の運勢

蟹座

6.22～7.22



【全体運】面倒事の多い時期ですがうまく解決していけます。諦めずに取り組んで。下旬には協力者が現れます 【健康運】散歩に旅行。たくさん歩いて。動き回るほど快調に 【幸運の食べ物】タケノコ

手作り蓬莱に思いを込めて ～蓬莱作り講習会～

12月20日(水) J A能登わかばは、七尾市の本店で蓬莱作り講習会を開き、21名が参加しました。女性部徳田支店支部の古屋均美さんを講師に新年を迎える準備に取り組みました。

蓬莱は「福寿」、「家内安全」の文字、「辰」の干支にちなんだ竜や富士山など自分の好きな絵柄を選んで見本紙の上から専用のカッターで切り抜いて切り絵を作成しました。古屋さんは「カッターはえんぴつを持つように握るのが良いです。」とアドバイスされました。切り抜いた紙を朱色の紙に上から重ね紅白の蓬莱を完成させました。



参加者は「細かい作業だったけど、これで新年が迎えられる。」と満足気な様子で話されました。

クリスマスケーキデコレーション楽しむ ～JA共済アンパンマンこどもくらぶ～

12月13日(水) J A能登わかば金融共済部普及推進課は、七尾市の本店で「JA共済アンパンマンこどもくらぶ」を開催しました。0～2歳までの子供を持つママ7組が参加しクリスマスケーキのデコレーションをしました。子供たちは、ママたちのケーキ作りを見ながらお友達と顔を見合わせていたりおもちゃなどで遊んだりほのぼのとした雰囲気を楽しみました。

参加者は、生クリームをスポンジに塗り、フルーツやチョコレートなどを盛り付け、サンタクロースの顔のケーキやイチゴサンタやマシュマロで雪だるまを作りかわいくそれぞれ思い思いのケーキを完成させました。

完成させたケーキと親子で写真撮影を行い、今年度の活動を終了しました。



エアリーフローラ初出荷 ～七尾鹿島フラワーメイツ～

12月28日(木)県産オリジナル品種のフリージア「エアリーフローラ」が初出荷されました。JA担当者によると9月に定植し、草丈も十分に確保され順調に生育し品質も良いとの事です。

エアリーフローラのキャッチフレーズは「旅立ちを祝う花」、花言葉は「希望」で卒業式や入学式を彩る3月～4月頃に最盛期を迎えます。

J A能登わかば管内では、七尾鹿島フラワーメイツの生産者5名がパープル、ピーチなど10品種を栽培しています。初日は黄色、ピンクの2品種100本が出荷されました。



切り花ハボタン最盛期迎える ～七尾鹿島フラワーメイツ～

正月飾りや新年の生け花、正月用寄せ植えなどにも需要が高い切り花ハボタンの出荷が12月中旬に最盛期を迎えました。

J A能登わかば北部野菜集出荷場には七尾鹿島フラワーメイツの生産者が「円」の白色や赤色、葉がフリルになっている「ラッフルバニラ」や「ファーストレディ」など7種類が持ち込まれました。

J Aの担当者が色づきや葉の巻き、茎の曲がり、大きさなどを検査し関西市場に出荷しました。



4月の運勢

獅子座
7.23～8.22



【全体運】 人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動かししょう。おしゃれに時間をかけるのは◎ 【健康運】 古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に 【幸運の食べ物】 サヤエンドウ

エンジョイ農業

きらり



さなだ まさみ
真田 将充さん (37歳)
中能登町久江

畑はいつから始めたのですか？

7年前、父が亡くなったのをきっかけに畑を引き継いで家庭菜園を始めました。

何を栽培しているのですか？

最初は近所の方に教えてもらいピーマン、ナス、オクラ、スイカなど夏野菜を作り始めました。現在は知り合いの農家に誘っていただき2年前からカブ、昨年はカボチャの栽培を始め部会に所属し面積を増やして取り組んでいます。また、久江地区の7名で地域おこしのため夏の間使っていない育苗ハウスを借りてメロンの栽培に力を入れています。

1年目は、皆さんの手伝いをしながら栽培方法を学び、2年目の昨年は種まき、苗、定植と習いながらチャレンジしました。

大変なことはありますか。またうれしい時はどんな時ですか？

夏のハウス内は50℃くらいになり、摘心や受粉など作業がとても大変です。

昨年、久江地区の秋祭りに栽培したメロンを地域の皆さんにカットメロンとして食べて頂いたのですが美味しいと言ってもらえてうれしかったです。また、いろんな方との交流で繋がりが増えていく事が嬉しく思います。

今後、やりたいことや目標がありましたら教えてください。

メロン作りは3年目になるのですが、栽培数を増やしていきたいと思っています。そしてブランド力を高めるためにメロンの名前を決め、SNSで情報発信していければと考えています。



真田さん達、久江の方が栽培したメロンは昨年8月頃、道の駅「織姫の里なかのと」やJAグリーンわかばの里で販売されていました。今年も多くの皆さんに知っていただき食べてもらえるよう栽培に取り組んでいくと話しておられました。

わが家のエンジェル

- 【名前】⑤宮川剛士郎(ゴウシロウ)くん 5歳
⑥琉永(ルナ)ちゃん 10か月
⑦善士郎(ゼンシロウ)くん 2歳

【投稿者】宮川 世奈さん(中能登町能登部下)

じーじとばーばが畑で作ってくれた大根が3人とも大好きです。優しい長男、くいしん坊の次男、かわいい長女、3人仲良く元気よく大きくなってね。



4月の運勢

乙女座
8.23~9.22



【全体運】あれこれ多忙なときですが上昇運。めどの立たないことは下旬に動きがある兆し。待ってみるのもいいでしょう 【健康運】うっかりのけがに気を付けて。食事は腹八分目に 【幸運の食べ物】 フキのとう

JA能登わかば

女性部の活動

JA能登わかば女性部は、JAを中心とした女性の社会的・経済的地位の向上や住みよい地域づくりをすすめるために、積極的な活動を行うことを目的とした組織です。

11月16日 健康教室「3B体操」

七尾市民総合体育館で健康教室レクリエーション大会を開きました。日本3B体操協会の石田志をりさんを講師に女性部員50名が参加しました。3B体操とはボール・ベル・ベルトという用具を使い、年齢性別を問わず誰でも楽しめる健康体操です。女性部員は用具のベルを使い、ボール送りや音楽に合わせベルを使っ



11月13日 JA役員との対話活動

高木盛代表理事専務、竹森裕常務理事、山森実常務理事、宮崎敏広常勤監事と女性部員21名が意見交換し、現状と課題を共有しました。



12月7日 愛の助け合い運動

女性部員8名が3班に分かれ、七尾市と中能登町にある障がい者施設や介護老人施設など9施設を訪問しました。各支部とJA役員から寄せられた募金総額は9万円、タオル592枚、紙パンツ類約300枚でした。

JA能登わかば 農産物直売所

みんなが農業応援団 JAグリーン わかばの里

私が
営農相談員
です！

ジャガイモを
育ててみよう!!



JAグリーン
わかばの里
高木 外春



キタアカリ

1 kg	330円
5 kg	1,507円
10 kg	2,772円



メークイン

1 kg	340円
5 kg	1,342円
10 kg	2,860円



男爵

1 kg	320円
5 kg	1,507円
10 kg	2,673円

植え付けの2～3週間前から、種イモの芽出しをしましょう。

3月下旬～4月中旬が植え付け目安！

4月の運勢

天秤座
9.23～10.23



【全体運】 活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもあります。おおむね良い方向に進むので前向きに考えて 【健康運】 生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎ 【幸運の食べ物】 雪白体菜

確定申告は スマホで！

おすすめする **3** つの理由

- ☑ 24時間いつでもできる！
- ☑ 保存した申告データを翌年も利用できる！
- ☑ 自動計算で誤りなくできる！

給与所得の源泉徴収票は
スマホのカメラで自動入力できます！



カメラを起動して
源泉徴収票を撮影

読取内容が自動入力

青色申告決算書や収支内訳書も
スマホで作成できます！



事業・農業・不動産所得がある方も
使いやすくなりました。

① まずはスマホでアクセス

作成コーナー



【確定申告書等作成コーナー】

対応ブラウザを確認

iPhoneの方

Safari



Androidの方

Chrome



※左記以外のブラウザでアクセスすると、エラーが表示されて次の画面へ進むことができませんので、ご注意ください。



② マイナンバーカードをお持ちの方

提出方法の選択では、「e-Tax（マイナンバーカード方式）」を選択して、次へお進みください。



「マイナポータルアプリ」をインストールし、マイナンバーカードをスマホで読み取り



② 税務署発行のID・パスワードをお持ちの方

提出方法の選択では、「e-Tax（ID・パスワード方式）」を選択して、次へお進みください。



「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方

ID・PW
が目印



e-TaxのID（利用者識別番号）とパスワード（暗証番号）を入力

⚠ ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

あとは案内に沿って進むだけ！

七尾税務署

4月の運勢

さそり座
10.24~11.22



【全体運】 着実に前へと進んでいけるととき。計画を立てて動きましょう。気になっていたことの効率アップも可能です 【健康運】 楽しくできる健康法を探して体力アップ！ 【幸運の食べ物】 ソラマメ

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

9 2 6 0 0 1 5

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 行

〒

あなたの
住所

ふりがな
氏名

()歳

電話番号



日本農業新聞 電子版

新聞よりお得!!

月額料金 **2,403**円 (税込)

電子版でできること



いつでも、どこでも

スマホやタブレットを使い、お好きな時間と場所で、情報収集ができます。



過去記事検索が30日分

見逃した記事もさかのぼって読むことができます。検索で欲しい情報を効率的に集められます。



クリップ機能で記事を保存

気になる記事を最大200件まで保存できます。「まどめ読み」にも役立ちます。



netアグリ市況がスマホでも見やすく

青果（野菜・果実）、花、畜産などの全国主要市場での取引結果を即日公開します。

紙面ビューアーの特長



読みやすさ、そのまま

いつもの紙面と同じレイアウトです。



文字を大きく

紙面を拡大・縮小すれば、お好みの大きさに文字サイズを調整できます。



紙面丸ごと印刷できる

すべての面が印刷可能。大事な記事の保存やスクラップに役立ちます。



11月から

すべての地方版が紙面ビューアーで読めます

新聞では1地域分

電子版なら全9地域
地方版が読み放題。

北海道 東北 北関東 首都圏 信越 東海 近畿 中国 九州

購読できる地方版

●初回のみ、購読開始月は月末までの料金がかりません（無料期間中の解約はできません）。
●電子版は個人向けサービスです。法人プランはございません。なお、法人代表者が個人でお申し込みいただくことは可能です。

電子版のお問い合わせやお申し込みは、お近くのJAまでご相談ください。



✉ 白菜や大根のシンを食べる虫が現れました。どうしたら良いか対策を教えてください。(T・M)

▲ シンクイムシが原因と思われます。葉裏に卵が産み付けられ、幼虫が葉の芯の部分を食べます。成長すると土の中で蛹となり、また葉裏に産卵します。秋野菜の播種時期である8月から10月頃に特に発生します。播種時期に使える粒剤をまいて予防すると良いでしょう。

✉ 今年の大根は空洞が多いです。暑さのためですか？わかったら教えてください。(S・H)

▲ 空洞症といわれる症状です。空洞症の原因は1) 高温により過剰に生育が進んだとき、2) 低温や過湿などにより生育が停滞したとき、生育後半に肥料を過剰に吸いすぎて肥大したときなどです。水分、地温そして肥料のバランスが崩れたとき、特に窒素成分が多すぎると発生しやすいです。

✉ 梅の木を10年ほど前に剪定しましたが、その後梅がなりません。枝を切り過ぎてしまったのかとも思いますがどうしたら梅がなるか方法を教えてください。(S・K)

▲ 梅の木は生長が早いため定期的に剪定しないと樹形が崩れ

病虫害の発生や実つきに影響します。主に年に2回（夏と冬）に剪定しますが、夏の剪定では混みあった枝を軽く間引いて風通しを良くし、長すぎる枝は少し切り返して樹形を整えます。冬の剪定は11～12月までに行います。古く太い枝を切り樹形を整えましょう。古い枝には花や実がつきにくいため数年ごとに更新しましょう。

✉ 昨年と今年の夏は猛暑のせいなのかアメリカシロヒトリが大量発生し、庭の桜や梅、バラ、野菜など丸坊主になりました。見かけたら処分していましたが、高い木で発生している毛虫はどのように対策すれば良いのでしょうか？(H・S)

▲ アメリカシロヒトリは6月頃と8月頃に発生します。はじめはクモの巣のように糸を張って群生していますが、成長すると分散して桜や柿など様々な木の葉を葉脈だけ残して食害します。分散前に群生している枝を切って駆除するのが最も効果があります。ケムシ類は成長して毛が伸びてくると薬剤を散布しても効きにくいので早めの防除を心掛けて下さい。日頃から適期に剪定するなど管理しやすい樹形を維持し、高いところは高枝切はさみなどで切りましょう。

✉ シクラメンの育て方が難しくみんな枯れてしまいました。育て方を教えてください。(N・A)

▲ シクラメンは日当たりがよく温かい場所を好みます。開花中は室内なら10度以下にならないところに置いてください。花柄や黄化した葉はこまめにとりましょう。水やりは普通鉢なら鉢上から、底灌水鉢なら下から行います。開花中は10日に1回液肥をやれば長く花を楽しめます。

4月の運勢

射手座

11.23～12.21



【全体運】とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて 【健康運】栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって 【幸運の食べ物】レタス

J A能登わかば

自動車共済 代理店紹介

中部
地区

J A自動車共済 急なトラブルでも安心!

各種サービスのご案内

お車が事故や故障等にて走行不能となった場合には、
JA共済サポートセンター**0120-063-931**へご連絡ください。

レッカー
サービス



事故・故障によりお車が
走行不能となった場合、

**100kmまで
けん引無料!**

ロード
サービス



故障・トラブルによりお車が
走行不能となった場合、

**30分程度で対応可能な
応急対応費用が無料!**

※本資料は各種サービスに関するすべての内容を記載しているものではありません。サービスのご利用条件・提供範囲など、詳細については「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。
※レッカーサービス・ロードサービスをご利用の際は、事前に上記連絡先までご連絡ください。事後のご連絡や上記JA共済サポートセンター以外へのご連絡の場合は本サービスの対象外となりますので、ご注意ください。
※各種サービスについて、交通事情、気象状況等により、サービス業者の到着に時間がかかる場合またはサービスの提供ができない場合がございます。

23194500193

令和6年度健康教室
受講生募集

健康教室 ゆるゆる自分DE整体

第1回 4月16日(火)

- 講 師 自力整体ナビゲーター 室田 久美江 氏
- 日 時 毎月第3火曜日 午前の部 9:30~11:00
午後の部 13:30~15:00
- 募集定員 各20名(応募者多数の場合抽選になります。)
※午前・午後のご希望が変更になる場合がございます。
- 会 費 毎月200円
- 募集締切 令和6年4月1日(月)
- 持 ち 物 タオル、お茶(水分等)
※動きやすいゆるゆるとした服装で
- 受講資格 参加者本人がJA能登わかばの組合員であること。
(出資金1,000円で組合員になることが出来ます。手続きは各支店まで)

お問い合わせ先 JA能登わかば本店 総務部 ☎0767-53-8500

自力整体とは

- ・自分で自分を治療し、免疫力を高めます。
- ・東洋医学の考え方がベースです。
- ・ツボや経路を刺激して自律神経を整えます。
- ・コリをほぐし姿勢(背骨)を正します。



J A能登わかば 令和6年度健康教室 参加申込書

フリガナ		
申込者氏名		
住 所	〒 ※番地まで記入してください。	
連 絡 先	自宅	携帯

提携ATM

のご利用時間と手数料

おトクに使えて
とっても便利!

セブン銀行

ローソン銀行

イーネットATM

ゆうちょ銀行

金融機関等	お取引内容	平 日	土曜日	その他の時間帯
		8:45~18:00	9:00~14:00	
セブン銀行	入出金	無 料	無 料	110円
ローソン銀行	入出金	無 料	無 料	110円
イーネット銀行	入出金	無 料	無 料	110円
ゆうちょ銀行	入 金	110円	110円	110円
	出 金	110円	110円	220円

※いずれもJ Aバンク石川のキャッシュカードご利用の場合
の手数料です。(2024年1月現在)

※ATM稼働時間であってもJ Aバンクのキャッシュカード
によるお取引ができない場合がございます。

※祝日が土曜日と重なる場合、及び1月2日、1月3日、
12月31日は「その他の時間帯」のご利用手数料となります。



この手数料がお客さまのご利用
に応じて提携ATMでの入出金
手数料が**無料**になります。
詳しくはお近くのJ A窓口へお
問い合わせください。

J A能登わかば 葬祭センター

自宅、寺院、集会所などあらゆる
場所での葬儀にも誠心誠意お世
話させていただきます。

〒926-0834

七尾市東三階町マ31番地
TEL 0767-57-2700

やすらぎ会館



おだやかな眠りを祈り
心のやすらぎをお手伝い

和の家

家族葬・ご親戚葬



親しい方々とゆっくりと偲ぶ
大切な故人とのおわかれ



お問い合わせは
最寄りの各店まで

- ・監査室 53-8519
- ・総務部 53-8500
- ・営農経済部 57-6005
- ・経済部 53-8501
- ・営農販売部 53-8502
- ・金融共済部
- ・金融課 53-8505
- ・融資課 53-8506
- ・共済課 53-8504

支店

- ・中能登町支店 76-1026
- ・七尾支店 53-7011
- ・中島支店 66-0333

アグリセンター

- ・な ん ぶ 76-2280
- ・ち ゅ う ぶ 53-8541
- ・ほ く ぶ 66-2222

農機センター

- ・七尾農機センター 57-2001
- ・中能登町農機センター 76-1807
- ・中島農機センター 66-1881

J A グリーンわかばの里

54-0202

各事業所

- ・ふるさと米販売所 76-2611
- ・灯油配送センター 57-3711
- ・LPガスセンター 57-3135
- ・鹿島給油所 76-0989
- ・中央給油所 53-6446
- ・能登島給油所 84-1727
- ・葬祭センター 57-2700
- ・鳥屋育苗センター 74-1992
- ・中部育苗センター 57-3207
- ・田鶴浜育苗センター 68-3640
- ・中島育苗センター 66-1520

「道の駅」織姫の里なかのと

76-8000

- ・鹿島支店 76-1026
- ・鹿西支店 72-2444
- ・鳥屋支店 74-0001
- ・徳田支店 57-1011
- ・和倉温泉支店 62-4350
- ・田鶴浜支店 68-3434
- ・能登島支店 84-1155

上記の店舗につきましては、令
和6年2月22日(休)で営業を終了
します。皆様の長年にわたるご
愛顧に心から感謝申し上げます。

4月の運勢

水瓶座
1.20~2.18



【全体運】 良い波に乗ってスムーズに進みます。下旬からストップがかかるので、できるだけ
前倒しで進めておきましょう

【健康運】 野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランス良く 【幸運の食べ物】 グリーンピース

4月の運勢

魚座
2.19~3.20



【全体運】 気持ちがあせそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にするよう心がけて。

見落としを防いで好結果に。外食にツキ 【健康運】 筋力アップのチャンス。ハー
ドなメニューに挑戦を 【幸運の食べ物】 根ミツバ

3月 美容講習会

ハンド&ヘッドマッサージを学ぼう！

【3月13日(水)開催】

お申し込みはがき

ふりがな			
氏 名			
住 所	〒 ※番地まで記入してください		
連絡先	自宅 携帯		
性 別	男 ・ 女	年 齢	
ご希望の部を○で囲んでください 午前の部 ・ 午後の部			

出資金1,000円で組合員になることができます。
手続きは各支店まで。

応募締切 3月1日(金) 本店必着

中止

美容講習会

参加者募集

ハンド&ヘッドマッサージを学ぼう！

日時 令和6年3月13日(水)
午前の部 10時30分～11時30分
午後の部 13時30分～14時30分

場所 J A能登わかば本店 2階 大会議室
七尾市矢田新町イ部6番地7

- 持 ち 物 なし
 - 参 加 費 無料
 - 募集定員 各部10名
 - 参加資格 参加者本人がJ A能登わかばの組合員であること。
 - 募集締切 3月1日(金) 本店必着
- ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます
※電話での受付は致しかねます
※午前・午後のご希望が変更になる場合がございます
※案内文書は、後日郵送させていただきます

お問い合わせ J A能登わかば本店
総務部 Tel 53-8500

講 師 岐阜アグリフーズ(株)
宮浦 邦子 氏

内 容

- ・ハンドマッサージ
- ・ヘッドマッサージ



4月 講 習 会

スマートフォンでLINEを楽しもう！

【4月19日(金)開催】

お申し込みはがき

ふりがな			
氏 名			
住 所	〒 ※番地まで記入してください。		
連絡先	自宅 携帯		
性 別	男 ・ 女	年 齢	
ご希望の部を○で囲んでください 午前の部 ・ 午後の部			

出資金1,000円で組合員になることができます。
手続きは各支店まで。

応募締切 4月5日(金) 本店必着

スマートフォンで
LINEを楽しもう！

参加者募集

日時 令和6年4月19日(金)
午前の部 9時30分～11時30分
午後の部 13時30分～15時30分

場所 J A能登わかば本店 2階 大会議室
七尾市矢田新町イ部6番地7

- 持 ち 物 ご自身のスマートフォン
※スマートフォンをお持ちでない方はお申し込み時にお知らせください。
 - 参 加 費 無料
 - 募集定員 各部12名
 - 参加資格 参加者本人がJ A能登わかばの組合員であること。
 - 募集締切 4月5日(金) 本店必着
- ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます
※電話での受付は致しかねます
※午前・午後のご希望が変更になる場合がございます
※案内文書は、後日郵送させていただきます

お問い合わせ J A能登わかば本店
総務部 Tel 53-8500

講 師 ドコモショップ 七尾店
梶濱結有子 氏
磯辺 知佳 氏

内 容

- ・LINEスタンプの取り方
- ・画像の送り方
- ・画像の保存の仕方 etc



棚卸休業のお知らせ

3月31日（日）棚卸し作業のため
お休みさせていただきます。

全日休業

- ◆ JAグリーンわかばの里
- ◆ 道の駅
「織姫の里なかのと」織姫市場
- ◆ アグリセンターなんぶ
- ◆ アグリセンターほくぶ



第8回理事会報告

- と き 令和5年12月14日（木）
- ところ JA能登わかば 本店2階 大会議室

【審議事項】

- 第1号議案 鹿島RC湿式集塵機並びに貯留ビン用排風機更新について
- 第2号議案 鹿島RC色彩選別機更新について
- 第3号議案 令和6年度育苗センター利用料金の設定について
- 第4号議案 信用事業方法書の一部変更について
- 第5号議案 組合員の出資減額について

以上の議案が、可決決定及び承認されました。

確定申告支援サービスをご利用の皆様へ

平素は当JAの確定申告支援サービスをご利用いただきありがとうございます。

当サービスは農業収支のある方が毎年確定申告をするに当たって役立てて頂く目的で代行配信しております。しかし、農業を辞められた方等がその後も解約されないため、必要のない方にも確定申告支援サービス集計表及び整理帳が配信され利用料がかかっているケースが多く見られます。そこで、上記の理由などにより当サービスが必要なくなった方は、最寄の支店で解約の手続きをお願いいたします。お手数をおかけしますがよろしくお願いいたします。

広報誌 Leaf 発行回数について

いつも広報誌Leafをご愛読いただきありがとうございます。

令和5年度から発行回数を減らしてのお届けとなります。次回の発行は陽春号（4月1日発行）となります。よろしくお願いいたします。

あとがき

令和6年1月1日に発生した能登半島地震で被災された皆さまにお見舞い申し上げます。また、地震の影響で広報誌の発行が遅れてしまい楽しみにしておられた皆さまにはお詫び申し上げます。

被災生活が続くと心身ともに疲れてきますが近所の方、職場の仲間と話しをすることで元気をもらっています。一日も早い復旧復興と、被災者の皆さまに平穏な日々が戻りますことをお祈り申し上げます。（Y・K）

郵便はがき

9 2 6 0 0 1 5

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 行

郵便はがき

9 2 6 0 0 1 5

切手を貼ってください。もしくは各支店の窓口までお待ちください。

七尾市矢田新町イ部6番地7

JA能登わかば本店

総務部 行